



Mitteilungsblatt der Gemeinde Westerheim



Gemeinde Westerheim, Hauptstr. 39, 87784 Westerheim
www.gemeinde-westerheim.de
Telefon: 08336/80 310, Fax 08336/80 311
E-Mail: rathaus@gemeinde-westerheim.de

Öffnungszeiten: Westerheim: Mo, Mi, Do 8.30 - 12.00 Uhr
Di 17.00 - 18.30 Uhr
Günz: Do 17.00 - 18.30 Uhr
oder nach Terminvereinbarung

Jahrgang 2026 / 13. KW

26. März 2026



Bei strahlendem Sonnenschein und gut gelaunten Gästen konnte wieder mal der Josefstag in Günz gebührend gefeiert werden. Ein schöner Festgottesdienst, zelebriert von Pfarrer Josef Novak und Pfarrer Donatus Uzoagwa, ehrte den Heiligen. Die Höhepunkte mit den Liedern des Unterallgäuer Bauernchores mit dem Erkheimer Sängerbund und den Geschichten und Witzen von Josef Ried, wurden von den Westerheimer Wirtshausmusikanten gekonnt abgerundet. So war der 19. März 2026 ein wunderschöner Festtag.

Ämliche Bekanntmachung

Einladung zur Sitzung des Gemeinderates

Am Montag, 30.03.2026, um 20 Uhr, Sitzungssaal Westerheim.

I. Öffentlicher Teil:

1. Bekanntgabe der in nichtöffentlicher Sitzung gefassten Beschlüsse
2. Änderung der Stellplatzsatzung
3. Umsetzungskonzept nach der Europäischen Wasserrahmenrichtlinie (EU-WRRl) für die Günz und die Schwelk im Gemeindegebiet Westerheim
4. Abschussplanfreiheit für das Eigenjagdrevier Günz
5. Nachträgliche Genehmigung von Rechnungen
- 5.1 zur Beschaffung von Feuerschutzkleidung für die Freiwillige Feuerwehr Westerheim, Fa. Raschel, Feuerschutz GmbH, 87760 Lachen
- 5.2 für Breitbandinfrastruktur im Zuge der Verlegung von Leitungen zur Erdgasversorgungen
7. Genehmigung der Niederschrift zum öffentlichen Teil der Gemeinderatsitzung vom 16.03.2026
8. Informationen

Es schließt sich eine nichtöffentliche Sitzung an.

Mitteilungen der Gemeinde



Westerheimer Wochenmarkt
Freitag, 27.03.2026, ab 15 Uhr, bei der Mehrzweckhalle Westerheim

Es bieten an:

- Bäckerei Beck – Backwaren, Vorbestellung Tel. 08393/276
- Biohof Bufler – Leinöl, Leinmehl, Hanföl, Rapsöl
- Biohof Knaus – feldfrisches Gemüse aus Eigenanbau sowie weitere Gemüsesorten und Obst, zu empfehlen: Feldsalat aus Eigenanbau, sowie Clementinen und Orangen.
- Biohof Königsberger – Mehl Dinkelsorte, Kartoffeln aus Biolandanbau (5 kg Säcke von Reinhard Beutel aus Lauben)
- Bio-Legehennenbetrieb Städele – Bioeier und Bionudeln
- Metzgerei Thoma – hausgemachte Wurst und Fleischwaren

- Heidi's Feinkost – Schafskäse, Meeresfrüchte, Antipasti
- Käsegenuss Hawangen – Aktionstüten mit Butter und drei Käsesorten zu 10 €.

Diese Woche bewirft uns der FC-Westerheim mit Kaffee, Kuchen und Getränken. Für die nächsten Markttage können sich noch Vereine und Gruppierungen unter der Tel. 08336/80310 oder per E-Mail: rathaus@gemeinde-westerheim.de für die Bewirtung anmelden.

Voranzeige: In der Karwoche gibt es keinen gewöhnlichen Wochenmarkt. Dafür am Samstag, 04.04.26 einen Hofverkauf in der Schwelkstr. 1, Westerheim in „Hermes Stadel“. Unter anderem gibt es frischen Spargel und Kartoffeln vom Spargelhof Lohner. Wir bitten Sie schon jetzt an Ihren Osteinkauf zu denken, Sie können dazu bevorzugt Vorbestellungen diese Woche abgeben.

Für weitere Markttage können sich noch Vereine, Organisationen und Gruppierungen unter der Tel. 08336/80310 oder per E-Mail: rathaus@gemeinde-westerheim.de für die Bewirtung anmelden. Es macht Spaß - machen Sie mit!

Öffnungszeiten Gemeindeamt

Das Gemeindeamt ist von Dienstag, 07.04.26, bis einschließlich Montag, 13.04.26, geschlossen. In dringenden gemeindlichen Angelegenheiten können Sie sich an die Verwaltungsgemeinschaft Erkheim, Babenhauser Str. 7, Tel. 08336/8024-0, E-Mail: poststelle@vg-erkheim.de, wenden. Unaufschiebbare gemeindliche Bekanntgaben werden in dieser Zeit durch Aushang an den Gemeindeanschlagtafeln und Beiträge auf der Homepage der Gemeinde Westerheim veröffentlicht.

Mitteilungsblatt

Am Donnerstag, 09.04.26, erscheint kein Mitteilungsblatt. Das nächste Mitteilungsblatt wird am 16.04.26 veröffentlicht. Anzeigeschluss ist Dienstag, der 14.04.26, um 18 Uhr.

Mehrzweckhalle

Die Mehrzweckhalle ist vom 30.03.26 bis einschließlich Montag, 10.04.26, geschlossen.

Bayrisches Feiertagsgesetz - Stille Tage

Als „Stille Tage“ sind festgelegt Gründonnerstag, Karfreitag und Karsamstag. Der Schutz der stillen Tage gilt am Gründonnerstag von 2 Uhr bis 24 Uhr und am Karfreitag und Karsamstag jeweils von 0 Uhr bis 24 Uhr. Öffentliche Unterhaltungsveranstaltungen sind nur dann erlaubt, wenn der, diesem Tag entsprechende ernste Charakter gewahrt ist. Am Karfreitag sind Sportveranstaltungen und in Räumen mit Schankbetrieb musikalische Darbietungen, jeder Art verboten.

Bücherei Westerheim - Neu bei uns!

Ab sofort findet ihr bei uns 14-tägig die neueste Ausgabe der "Brigitte" sowie monatlich die Gartenzeitschrift "kraut & rüben". Denkt auch an unsere bereits vorhandenen Abos der Allgäuerin und der Landlust. Für unsere Kleinen haben wir Tonies angeschafft und auch eine Toniebox kann ausgeliehen werden. Also - bis bald, euer Büchereiteam

Verwaltungsgemeinschaft Erkheim geschlossen

Die Verwaltungsgemeinschaft Erkheim bleibt am Freitag, 27.03.26, aufgrund einer internen Veranstaltung geschlossen. Ab Montag, 30.03.26, sind wir wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an Ihre jeweilige Gemeindeverwaltung. Wir bitten um Ihr Verständnis. Ihre Verwaltungsgemeinschaft Erkheim.



Gemeinde Westerheim Stellenangebot

Für die Kindertageseinrichtungen in Westerheim und Günz suchen wir zum neuen Kindergartenjahr ab 01.09.2026

Kinderpfleger/in (m/w/d) In Voll- und Teilzeit (mind. 20 Wochenstunden)

Sie arbeiten

- engagiert mit Begeisterung mit Kindern
- selbstständig mit strukturierter Arbeitsweise
- vielseitig mit kreativen Impulsen für die Kinder
- verlässlich in der Erziehungspartnerschaft zu den Eltern

Wir bieten eine unbefristete Stelle mit Bezahlung nach TVöD.

Details und Bewerbung finden Sie auf der Webseite der Gemeinde Westerheim unter

www.gemeinde-westerheim.de/stellenangebot

Für nähere Auskünfte zu Westerheim steht Ihnen Frau Wagner, unter Tel. 08336/466 und zu Günz Frau Hurst unter Tel. 08336/1774 gerne zur Verfügung. Wir freuen uns ab sofort auf Ihre aussagekräftige, schriftliche Bewerbung bis spätestens 20.04.26, an die Gemeinde Westerheim, Hauptstr. 39, 87784 Westerheim oder auch per E-Mail (PDF) an rathaus@gemeinde-westerheim.de.

Kath. Sozialstation Günztal e.V. und Ambulante Krankenpflege Unterallgäu GmbH

Sie möchten Ihre pflegebedürftigen Angehörigen in gute Hände geben? Sie möchten Ihre privaten Dinge erledigen und benötigen Entlastung? Wir von der ambulanten Krankenpflege Unterallgäu in Westerheim und Ottobeuren bieten dies im Rahmen unserer Tagespflegen an. Die Tagespflegegäste werden entweder von Ihnen oder vom Fahrdienst geholt und in unserer Tagespflege den ganzen Tag rundum versorgt. Sprechen Sie uns an und vereinbaren ein Beratungsgespräch oder einen kostenfreien Probetag, in der Tagespflege. Ansprechpartner Tagespflege St. Vinzenz in Westerheim: Jan Müller Tel. 08336/81018 (Mo bis Fr von 8 bis 12 Uhr) oder per E-Mail an: jan.mueller@pflege-unterallgaeu.de; Ansprechpartnerin Tagespflege St. Elisabeth in Ottobeuren: Monika Maier Tel. 08332/92374-0 (Mo bis Fr von 8 bis 12 Uhr) oder per E-Mail an: maier@pflege-unterallgaeu.de.

Abfallentsorgung

Donnerstag, 02.04.26

Restmülltonne

ACHTUNG! Die Abholung der **Biomülltonne** verschiebt sich Aufgrund der Osterfeiertage von

Montag, 06.04.26 auf Dienstag, 07.04.26.

Gemeindeverwaltung

Christa Bail, 1. Bürgermeisterin

Kirchen

Pfarrrei Mariä Himmelfahrt Westerheim

Do 26.03. 16.30 Uhr Hl. Messe, Anton u. Karolina Braun

Fr 27.03. 16 Uhr Krankenkommunion

So 29.03. 10.15 Uhr Pfarrgottesdienst m. Palmweihe am Feuerwehrhaus - Palmboschen werden geg. eine Spende verteilt, Maria u. Anton Bufler, Michael und Engelbert Hadjak, Manfred Seidel (30-M.), Adolf Maurus m. Angeh., Veronika u. Johann Mutzel

So 29.03. 11.45 Uhr TAUFE des Kindes *Nele Eberhard*

Do 02.04. 19.30 Uhr Ölbergandacht bei der Judas Thaddäus Kapelle

Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Günz

Fr 27.03. 00 Uhr Krankenkommunion - Team

Sa 28.03. 16 Uhr Vorabendmesse, Benedikt Weber u. Geschwister, Dagmar Sommer u. Verst. d. Fam. Häring, Georg u. Clementina Lambacher, Josef Schmid, Thea Mang (JaM)

Do 02.04. 16 Uhr Abendmahlfeier - anschl. Beichtgelegenheit

Time Out - Zeit für Gott

Wir laden alle Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse am Samstag, 28.03.26, ab 10 Uhr zu einem Vormittag mit Pfarrer

Florian Sonnenmoser, in die Sporthalle Günz ein. Es gibt Spiele, Besinnliches, Osterhasen suchen und zum Schluss ein gemeinsames Mittagessen und dauert ca. zwei Stunden. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 25.03.26 bei Martina Schütz 08336/9511 oder Maria Holzhai 08393/409.

Einladung zur Landjugend (13 - 15 Jahre)

Am Freitag, 27.03.26 treffen wir uns ab 14.30 Uhr in der Landjugend (Alte Schule). Wir werden gemeinsam Osterkerzen gestalten und uns mit Spiel und Spaß auf Ostern einstimmen.

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erkheim

Do 26.03 20 Uhr Bibelgesprächskreis

Freitag 27.03. 17 Uhr Outdoorkids 18.30 Uhr Jungschar

Sonntag 29.03. 10 Uhr Konfirmation mit Abendmahl und Chor mit Pfr. Striebeck

Das Pfarrbüro ist vom 24.03.26 bis 31.03.26 nicht besetzt. Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.erkheim-evangelisch.de oder in unserem WhatsApp-Kanal.

Vereine / Verbände

FC Westerheim e.V. - Fußball

So 29.03. 13 Uhr SG Westerheim/Sontheim 2 – TSV Kammlach 2, in Westerheim

So 29.03. 15 Uhr SG Sontheim/Westerheim – TSV Kammlach in Westerheim

FCW Gockelesen

Am Donnerstag, 26.03.26, findet ab 18.30 Uhr, das Gockelesen im Sportheim Westerheim statt.

Reinigungskraft für das Sportheim gesucht

Der FC Westerheim sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Reinigungskraft für das Sportheim in Westerheim auf geringfügiger Basis mit 3 bis 4 Arbeitsstunden pro Woche und freier Zeiteinteilung. Du hast Interesse? Dann melde dich doch einfach bei Florian Eberhard unter Tel. 0176 41709428.

SpVgg Günz-Lauben

So 29.03. 13 Uhr SpVgg Günz/Lauben 2 - FC Benningen/SV Memmingerberg 2

So 29.03. 15 Uhr SpVgg Günz/Lauben – FC Benningen/SV Memmingerberg

Schützenverein Hubertus Günz e.V.

Freitag, 27.03.26, Freundschaftsschießen mit dem Schützenverein Günz 1922 und dem Schützenverein Rummeltshausen. Wir laden hiermit die Schützen und Mitglieder beider Vereine herzlich zu uns in's Schützenheim ein. Auf "SchieDaNa" bei Günz 1922 im letzten Jahr, ist dieses Jahr bei uns "SchieDaBla". Lasst Euch überraschen. Vereinsgewehre und Schießjacken sind bei vorhanden. Beginn für die Jugend ab 19 Uhr. Wir freuen uns auf einen netten Abend mit Euch.

Schützenverein Günz 1922

Am Freitag, 27.03.26, sind wir von den Hubertusschützen zum Freundschaftsschiessen in den Härtleberg eingeladen. Dieser Einladung folgen wir natürlich gerne. Beginn für die Jugend ist ab 19 Uhr. Am Samstag, 28.03.26 um 20 Uhr, laden wir alle Helfer, die an der Durchführung des Schützenballs beteiligt waren, ins Sportheim zum Helferfest ein.

Die Vorstandschaft freut sich auf Euch

Ehrenmitglied

Anlässlich seines 85. Geburtstags durfte unser Verein eine besondere Auszeichnung nachholen. Peter Kirchmayer sen. wurde für seine außergewöhnlichen Verdienste zum Ehrenmitglied ernannt. Peter ist bereits seit 68 Jahren fest in unserem Verein verwurzelt. In dieser Zeit hat er den Verein nicht nur begleitet, sondern maßgeblich mitgestaltet. Neben seiner zweijährigen Tätigkeit als Beisitzer in der Vorstandschaft bleibt vor allem sein Einsatz beim Bau des Sportheims unvergessen. Dank seines beruflichen Fachwissens war er beim Bau eine unverzichtbare Stütze und maßgeblich am Erfolg des Projekts beteiligt. Wir wünschen unserem neuen Ehrenmitglied weiterhin viel Gesundheit und Lebensfreude und

danken ihm für seine langjährige Vereinstreue und tatkräftige Unterstützung.



Das Foto zeigt von links nach rechts: Klement Lambacher, Stefan Heel, Gerlinde Miller, Peter Kirchmayer sen., Hans Braunmiller, Georg Lambacher



Der Schützenverein Günst 1922 engagiert sich für einen guten Zweck und unterstützt die Kath. Sozialstation Günstal e.V. mit einer Spende in Höhe von 400 Euro. Der Betrag kommt gezielt dem St. Vinzenz Heim zugute. Die Spende wird für die Gestaltung einer „Wohlfühloase“ im Gartenbereich der Einrichtung verwendet. Ziel ist es, für die Gäste einen Ort der Ruhe und Erholung im Freien zu schaffen. Die Vorstandschaft des Schützenvereins übergab die Spende persönlich und betonte dabei, dass die Spende der Erlös aus der Versteigerung der Zweige des Christbaumes stammt, die die Schützenjugend geschmückt hat. Die Vorsitzende der Kath. Sozialstation Günstal e. V., Christa Bail und die Mitarbeitenden im Haus St. Vinzenz, zeigten sich dankbar für die Unterstützung: „Mit dieser Spende können wir einen wichtigen Beitrag zur Steigerung des Wohlbefindens unserer Bewohner leisten. Gerade der Außenbereich spielt dabei eine große Rolle.“

Schützenverein Rummelshausen e. V.

Samstag, 28.03.26 Königskrönung, Jahresessen und Mitgliederversammlung

Schützenverein "Edelweiß" Westerheim

Freitag Schießbetrieb Winterprogramm mit Königsscheibe. Letzte Möglichkeit KO - Schießen 2. Runde und zum Ostereierschießen. Preisverteilung vom Ostereierschießen ist am Mittwoch 01.04.26 ab 20 Uhr. Am Karfreitag ist kein Vereinsabend.

Obst- und Gartenbauverein Westerheim

Wir laden für kommenden Samstag, 28.03.26 um 09 Uhr, zur Sammelaktion "Pack mer's - Sauberes Unterallgäu" herzlich ein. Es kann jeder kommen, dem die Sauberkeit unserer Gemeinde am Herzen liegt. Ob alt - ob jung oder ganze Familien. Wir treffen uns um 09 Uhr an der Festhalle und teilen dort die Gebiete ein. Wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk und Handschuhe sind von Vorteil. Müllbeutel, Anhänger oder Sammelzangen stellen wir. Fürs leibliche Wohl sorgen wir vom Obst- und Gartenbauverein. Bitte weitersagen!

Voranzeige: Die Jahreshauptversammlung des Obst- und Gartenbauvereins Westerheim findet am 15.04.26, im FCW-Sportheim, Beginn 19.30 Uhr. Tagesordnung folgt.

Obst- und Gartenbauverein Günst

Voranzeige: Jahresversammlung am Donnerstag, 23.04.26 um 19.30 Uhr, im Gasthaus Laupheimer mit Referentin Emmi Karrer aus Volkrathshofen "Gesünder leben ohne Nahrungsmittelzusatzstoffe". Für die anstehende Neuwahl haben wir

innerhalb der Vorstandschaft eine Lösung gefunden, würden uns aber sehr über neue Vorstandsmitglieder, die bereit sind, die Zukunft unseres Vereins aktiv mitzugestalten, freuen. Altmetallsammlung voraussichtlich im Mai 2026!

Fischereiverein Westerheim e.V.

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung findet am Donnerstag, 02.04.26 (Gründonnerstag), im Westerheimer Schützenheim statt. Wir starten um 20 Uhr. Alle Mitglieder, Freunde und Interessierte sind recht herzlich eingeladen.

Feuerwehr Frickenhausen

Bockbierfest – für Jung und Alt!

Bockbierfest am 28.03.26, um 20 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus in Frickenhausen. Fassbier – Barbetrieb – Bayrische Küche. Für gute Stimmung sorgt Bio Brass. Einlass ab 16 Jahren, mit Aufsichtsübertragung. Wir freuen uns auf euch!

Bund Naturschutz - Osterspaziergang

Voranzeige: Am Ostermontag findet wieder der Osterspaziergang statt. Wir treffen uns um 14 Uhr in Schlegelsberg beim Gasthof Krone. Dauer bis ca. 17 Uhr. Unterwegs gibt es Spiele, versteckte Ostereier und auch für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Rückfragen: Tel 0151/0762245.

Kohlbachtaler Musikanten - Schöne Stunden mit Musik

Herzliche Einladung am Sonntag, 12.04.26 von 10.30 bis ca. 17.30 " im Hoschmi-Stadl zwischen Holzgünst und Schwaighausen ein. An diesem Tag spielen für Sie wieder 4 Kapellen die mit ihrer Blasmusik sowohl instrumental als auch gesanglich für ein abwechslungsreiches Programm sorgen werden. Ab 10.30 Uhr eröffnen die Vollblutmusikanten, dann spielen die Wirtshausmusikanten, weiter geht es mit D Gmiatlich Böhmische und den Abschluss machen die Günstal- Musikanten. Für Mittagstisch, Kaffee, Kuchen ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Für Beiträge der Kirchen, Organisationen, Vereine usw. sind diese inhaltlich selbst verantwortlich

Werbung/Vermietung/Sonstiges

Antik-Hof Café in Günst

Braucht Ihr noch einen Geschenkgutschein oder für's Osternest hausgemachte Gulaschsuppe im Glas oder Eiernudeln? Bei uns im Café erhältlich.

Diese Woche haben wir Lachs & Heringssemmel im knusprigem Semmel, hausgemachte Waiern mit Lachs Zwiebel oder Tomate-Mozzarella-Pesto.

In der Karwoche vom 01.04.26 bis 06.04.26 bleibt unser Café geschlossen. Ab Mittwoch 08.04.26 sind wir wieder für Euch da. Wir wünschen Euch ein frohes Osterfest.

Familie Ludwig Harzenetter & Team

Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim

Zum Osterfest backen wir unseren würzigen Osterfladen, köstliche Osterlämmer, Lars Langohr und feine Osternestchen. (Vorbestellungen unter Tel. 08336/327).

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest.

Schützenbäck Pennymarkt

Es fällt uns nicht leicht. Aufgrund der Personalsituation lösen wir die Filiale im Pennymarkt zum 29.03.26, auf. Unser Pennyteam freut sich auf Ihren Besuch im Hauptgeschäft in der Günstalstraße 41.

Menschlich und Fair



TrauerHilfe HÄNSELER
Bestattungen & Vorsorge





Markt Rettenbach
Mindelheimer Str. 1 (Steinmetz Zettler)
Tel. 08392 - 93 49 98 2

Memmingerberg
Molkereistr. 7
Tel. 08331 - 64 02 12 7
www.TrauerHilfe-MN.de

STRABAG AG - Frühmahd 2 - 87746 Erkheim**STARTKLAR für neue Projekte**

Kies | Sand | Riesel | Splitt | Brechkies.

Von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr und Samstag von 8 bis 16 Uhr. Tel. 08336/80135-0 und 0162/2618922

E-Mail: Daniel.Scheffler@Strabag.com**Wohnung gesucht**

2-Zimmer-Wohnung, Erdgeschoß, evtl. mit Terrasse, in Westerheim zur Miete gesucht. Tel. 0176/47 66 26 13

Stellenangebot**Treukontax Steuerberatungsgesellschaft in Erkheim**

Unsere Kanzlei ist verbunden mit dem Bayerischen Bauernverband und bietet eine

Ausbildung zum Steuerfachangestellten (m/w/d) an.

Wir sind eine der größten Steuerberatungsgesellschaften mit über 70 Kanzleien. Es erwartet dich eine abwechslungsreiche und praxisnahe Ausbildung mit eigenem Trainings- und Schulungsangeboten. Eine Azubi-Community von über 150 Auszubildenden bedeutet für Dich: Du bist nicht allein auf dem Weg! Du stehst kurz vor deinem mittleren Schulabschluss oder Abitur, und suchst einen Beruf mit Zukunft? Dann melde dich bei uns.

Treukontax Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mindelheimer Str. 18, 87746 Erkheim, Erkheim@treukontax.de**Interessantes zum Schluss****Spende für rumänischen Sportverein**

Suche für einen rumänischen Sportverein gut erhaltene Fußballschuhe und Trainingsbekleidung für Kinder und Jugendliche. Bitte kurz vorbeibringen (Am Bächle 1) oder anrufen unter Tel. 9802. Ich hol es gerne ab. Nächste Fahrt nach Rumänien von mir ist Anfang April. Danke. Bruno Heyer

Die Landdoktors Dr. H. Martin und J. Häuser, Alpenweg 6, 87746 Erkheim:

Die Praxis ist von Dienstag, 07.04.26, bis einschließlich Freitag, 10.04.26, geschlossen.

Vertretung: Dr. Sauer in Egg a.d. Günz, Tel. 08333/533

Dr. Epple in Sontheim, Tel. 08336/1200

Landratsamt Unterallgäu**Was du denkst, das wirst du**Welche Kraft unser Denken hat und wie wir unsere Persönlichkeit stärken können, darum geht es bei einem Workshop am Donnerstag, 16.04.26, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Str. 33 in Mindelheim. Dabei geht es um innere Ruhe, Entspannung, positive Psychologie und Achtsamkeit. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Der Workshop ist kostenlos. Anmeldung bis Freitag, 10.04.26 unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 08261/995-412.**Rat und Hilfe für Menschen mit Behinderung**Der Behindertenbeauftragte des Landkreises Unterallgäu, Ralph-Stefan Czeschner, berät immer am ersten Dienstag im Monat Menschen mit Behinderung und deren Angehörige. Die nächste Sprechstunde findet am Dienstag, 07.04.26, von 16 bis 18 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim statt. Anmeldung unter Tel. 0172/8632103, das Angebot ist kostenlos. Weitere Informationen unter www.unterallgaeu.de/menschen-mit-behinderung.**Beratung zu allen Fragen rund um die Pflege**

Rund um das Thema Pflege tauchen viele Fragen auf. Eine kostenlose Beratung dazu bieten der Pflegestützpunkt des Landkreises und die Fachstellen für pflegende Angehörige bei ihren gemeinsamen Sprechtagen an. Der Pflegestützpunkt berät Angehörige und Betroffene rund um die Pflege selbst. Die Fachstellen für pflegende Angehörige informieren Angehörige unter anderem zu Unterstützungsangeboten im Alltag und zur Betreuung von Menschen mit Demenz. Im April finden folgende gemeinsame Sprechstunden statt:

- Sprechstunde im Pflegestützpunkt in Mindelheim, Champagnatplatz 4, an den Dienstagen, 07.04. und 21.04.26, von 8.30 bis 12 Uhr (ohne Terminvereinbarung)

- Sprechstunde im Betreuten Wohnen in Babenhausen, Am Espach 4, am Dienstag, 14.04.26, von 8.30 bis 12 Uhr (Eingang über die Sozialstation möglich - ohne Terminvereinbarung).

Betriebsnachfolge und mehr: Unternehmer werden kostenlos beratenDer Verein „Aktivsenioren Bayern“ bietet in Memmingen und in Mindelheim jeweils einmal monatlich ein kostenloses und vertrauliches Gespräch an. Das Angebot richtet sich an kleine und mittlere Unternehmen der Region, die Beratung suchen in den Bereichen Unternehmensführung, Krisenmanagement und Unternehmensnachfolge. Termine: Donnerstag, 09.04.26, von 9 bis 11 Uhr im Landratsamt in Mindelheim (Zimmer 301) und am Montag, 13.04.26, im Existenzgründungszentrum Memmingen (In der Neuen Welt 8). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Termine sind nach Vereinbarung möglich. Nähere Informationen unter Tel. 08261/995-641 oder unter www.aktivsenioren.de**Jetzt Veranstaltungen für die Gesundheitswoche melden**Vom 20.06.26 bis zum 28.06.26 findet wieder die „Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee“ statt. Jetzt können Vereine, Fitnessstudios, Praxen, Gemeinden, Kursleiterinnen und Kursleiter aus der Region wieder ihre Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention melden. Die Veranstaltungen werden kostenlos im Onlinekalender der Themenwoche veröffentlicht. Beteiligt sind die vier Landkreise Unterallgäu, Ostallgäu, Oberallgäu und Lindau am Bodensee sowie die kreisfreien Städte Memmingen, Kaufbeuren und Kempten. Die Gesundheitswoche findet zum vierten Mal statt unter dem Motto „(R)Auszeit für Alle“. Ziel ist es, auf die vielfältigen Gesundheitsangebote aufmerksam zu machen und möglichst viele Menschen zu inspirieren, sich eine Auszeit zu nehmen, neue Kraft zu schöpfen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. „Eine erfolgreiche Gesundheitswoche lebt von Vielfalt – deshalb freuen wir uns auf viele Ideen und abwechslungsreiche Angebote. Die Angebote können vor Ort oder digital stattfinden. Angeboten werden könnten zum Beispiel Ernährungstipps von Experten, Outdoor-Aktivitäten, Trainings zur Stressbewältigung, digitale Präventionskurse, gesundheitsfördernde Angebote in Schulen und Betrieben, Angebote für bestimmte Zielgruppen, etwa für Seniorinnen und Senioren oder für Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Im Fokus steht heuer das gemeinsame Erlebnis der Teilnehmenden. „Jedes Angebot, das eine Auszeit vom Alltag ermöglicht, ist willkommen. Anmeldung online unter www.allgaeuer-gesundheitswoche.de.**Rund um die Familie****Notfallsituationen im Säuglings- und Kleinkindalter.**Am Dienstag, 14.04.26, von 18 bis 19.30 Uhr, gibt Frau Elke Eisert, Kinderkrankenschwester, einen ersten Einblick, wie Sie in Notfallsituationen, die ihr Kind betreffen, richtig handeln können. Es geht um Themen wie Verschlucken, Fieberkrampf, Pseudokrupp, Stürze und vieles mehr. Der Vortrag ersetzt keinen ersten Hilfe Kurs. Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen notwendig unter www.unterallgaeu.de/eltern oder unter Tel. 08261/995309. Veranstaltungsort: Gesundheitsamt, Maximilianstraße 63, 87719 Mindelheim. Anmeldeschluss: 12.04.26.**Sommerzeit**

Am Sonntag, 29.03.2026, beginnt die Sommerzeit.

Stellen Sie Ihre Uhren um 1 Stunde vor.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. 116 117.**Feuerwehr und Rettungsdienst** Notrufnummer 112**Herausgeber und Druck**

Gemeinde Westerheim, Hauptstraße 39, 87784 Westerheim

Telefon: 08336/80310 Telefax: 08336/80311

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Bürgermeisterin Christa Bail**Redaktionsschluss dienstags 18:00 Uhr**