



Mitteilungsblatt der Gemeinde Westerheim

Gemeinde Westerheim, Bahnhofstr. 2, 87784 Westerheim
www.gemeinde-westerheim.de
 Telefon: 08336/80 310, Fax 08336/80 311
 E-Mail: rathaus@gemeinde-westerheim.de

Öffnungszeiten: Westerheim: Mo, Mi, Do 8.30 - 12.00 Uhr
 Di 17.00 - 18.30 Uhr
Günz: Do 17.00 - 18.30 Uhr
 oder nach Terminvereinbarung

Jahrgang 2022 / 29. KW

21. Juli 2022



Am kommenden Sonntag feiern 13 Kinder in Westerheim Erstkommunion. Eingeladen an den Tisch des Herrn wollen die Kinder mit dem Leitsatz

„Du bist ein Ton in Gottes Melodie“

ihren Platz in der Kirchengemeinschaft einnehmen. Gerade, weil die Kinder so verschieden sind und jedes Kind einen eigenen Ton, einen eigenen Rhythmus hat, erhält die Welt ihren Klang.

Den Kommunionkindern mit ihren Familien wünscht die Gemeinde Westerheim einen schönen Festtag!

Amtliche Bekanntmachungen

Bebauungsplan mit integriertem Grünordnungsplan „Am Bahnweg“ – Satzungsbeschluss



Der Gemeinderat Westerheim hat mit Sitzung vom 04.07.2022 den Bebauungsplan „Am Bahnweg“ mit der Bezeichnung „Endgültige Planfassung“ mit Stand vom 04.10.2021, redaktionell ergänzt am 04.07.2022, bestehend aus Planzeichnung, Festsetzungen und Hinweisen durch Text und beiliegender Begründung nach ordnungsgemäßem Ablauf des Verfahrens und sachgerechter Abwägung aller eingegangenen Stellungnahmen gemäß § 10 Abs. 1 BauGB als Satzungsbeschluss.

Der Satzungsbeschluss zum Bebauungsplan wird hiermit gemäß § 10 Abs. 3 des Baugesetzbuchs (BauGB) ortsüblich bekannt gemacht.

Der Bebauungsplan tritt mit dieser Bekanntmachung in Kraft. Jedermann kann den Bebauungsplan mit der Begründung über die Art und Weise, wie die Umweltbelange und die Ergebnisse der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung in dem Bebauungsplan berücksichtigt wurden und aus welchen Gründen der Plan nach Abwägung mit den geprüften, in Betracht kommenden anderweitigen Planungsmöglichkeiten gewählt wurde, im Rathaus der Gemeinde Westerheim, Bahnhofstraße 2, 87784 Westerheim während der allgemeinen Dienststunden (Montag, Mittwoch und Donnerstag von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr, Dienstag von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr) einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Der Bebauungsplan mit Begründung ist auch im Internet unter <https://geoportal.bayern.de/bayernatlas> in der Rubrik „Planen und Bauen“, Auswahl „Bauleitplanung“ und „Bebauungspläne Bayern“ veröffentlicht.

Auf die Voraussetzungen für die Geltendmachung der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften und von Mängeln der Abwägung sowie die Rechtsfolgen des § 215 Abs. 1 BauGB wird hingewiesen.

Unbeachtlich werden demnach

1. eine nach § 214 Abs. 1 Satz 1 Nrn. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften,
2. eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplanes und des Flächennutzungsplans,
3. nach § 214 Abs. 3 Satz 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs und
4. nach § 214 Abs. 2a im beschleunigten Verfahren beachtliche Fehler,

wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung des Bebauungsplanes schriftlich gegenüber der Gemeinde unter Darlegung des, die Rechtsverletzung begründenden Sachverhaltes geltend gemacht worden sind; der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, ist darzulegen.

Außerdem wird auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB hingewiesen. Danach erlöschen Entschädigungsansprüche für nach den §§ 39 bis 42 BauGB eingetretene Vermögensnachteile, wenn nicht innerhalb von drei Jahren nach Ablauf des Kalenderjahres, in dem die Vermögensnachteile eingetreten sind, die Fälligkeit des Anspruches herbeigeführt wird.

Die amtliche Bekanntmachung ist veröffentlicht im Amtsblatt Nr. 8 der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim für die Gemeinde Westerheim vom 20.07.2022 auf der Seite 46.

Sie finden diese auch in den öffentlichen Anschlagkasten der Gemeinde Westerheim, Bahnhofstr. 2 (Gemeindeamt) und in Günz, Dorfstr. 31 (bei der Kirche), im Internet auf der Homepage der Gemeinde Westerheim www.gemeinde-westerheim.de und unter www.vg-erkheim.de/Amtsblatt.

Mitteilungen der Gemeinde

Zusammenfassung der Gemeinderatssitzung vom 18.07.2022

1. Die Bürgermeisterin gab aus nichtöffentlicher Sitzung bekannt:

Zur endgültigen Herstellung von Erschließungsanlagen müssen weitere Straßen überplant werden. Dazu hat der Gemeinderat folgende Beschlüsse gefasst:

- in der Sitzung am 30.05.2022 unter TOP 1 wurde die Grund-

lagenvermessung für die Raiffeisenstraße an die Fassnacht Ingenieure GmbH, Bad Wurzach, laut Honorarvorschlag vom 06.05.2022 zum Angebotspreis von 7.140 € brutto vergeben. - in der Sitzung am 04.07.2022 wurde unter TOP 1.1 bis 1.3 die Straßenplanung an das Büro Fassnacht Ingenieure GmbH, Legau vergeben für

- die Raiffeisenstraße Westerheim mit einer Länge von ca. 570 lfm, bei geschätzten Baukosten in Höhe von 485.000 €, zum vorläufigen Honorar von 70.721,49 €.
- den Schulweg Westerheim mit einer Länge von ca. 160 lfm Straßenbau, bei geschätzten Baukosten von 135.000 €, zum Bruttohonorar von 25.966,24 €.
- die Straße „Am Sportplatz“ in Günz mit einer Länge von ca. 180 lfm, bei geschätzten Baukosten von 155.000 €, zum vorläufigen Bruttohonorar von 28.828,42 €.

2. Der Gemeinderat stimmt dem Bauantrag zum Anbau eines Kaltwintergartens an das bestehende Wohnhaus, Ottobeurer Str. 14, Westerheim zu.

3. Der Gemeinderat beschließt die Verordnung über die Reinhaltung und Reinigung der öffentlichen Straßen und die Sicherheit der Gehbahnen im Winter in der Fassung vom 18.07.2022.

4. Der Gemeinderat beschließt die zuvor dargestellte Abwägung im Sinne des § 1 Abs. 4 – 7 BauGB als Voraussetzung für die rechtmäßige Herstellung der Erschließungsanlage „Mühlenweg“. Bei der Planung und Fertigstellung der Straße wurden unter Berücksichtigung der bestehenden Umstände alle, von der Planung berührten öffentlichen und privaten Belange rechtlich abgewogen (§1 Abs. 7 BauGB). Die Erschließungsstraße „Mühlenweg“ entspricht den Anforderungen des § 125 Abs. 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 4 – 7 BauGB.

5. Der Gemeinderat nimmt das Angebot der LEW Verteilnetz GmbH, Augsburg, vom 12.07.2022 zur DIN-konformen Ausleuchtung des Egelsbergweges mit dem Umbau von Lichtpunkten und Neubau von fünf zusätzlichen Leuchten zum Angebotspreis von 20.218,81 € an.

6. Der Gemeinderat beschließt den Pachtzins für die Eigenjagd Günz in den Jahren 2023 - 2031 der Jagdgenossenschaft Günz-Rummeltshausen zu überlassen. Diese Überlassung gilt jedoch stets widerruflich und nur dann, wenn für die Jagdgenossenschaft Westerheim keine Ausbezahlung des Jagdschillings bzw. auch eines Anteils des Jagdschillings vorgenommen wird.

7. Die Bürgermeisterin hat zusammen mit der ÖPNV-Stelle des Landratsamtes Unterallgäu die zukünftigen Flexibus-Haltestellen für die Gemeinde Westerheim in allen drei Ortsteilen erarbeitet. Die Flexibus-Linie soll Anfang Oktober 2022 in Westerheim und den Nachbarorten starten.

8. Der Gemeinderat genehmigt den öffentlichen Teil der Niederschrift der Gemeinderatsitzung vom 04.07.2022.

9. Den aktuellen Schätzungen zufolge entwickeln sich die Finanzen planmäßig. Derzeit sind noch keine Einbrüche bei der Einkommenssteuer zu erkennen.

Bodenrichtwerte für den Gemeindebereich Westerheim

Der Gutachterausschuss für Grundstückswerte für den Bereich des Landkreises Unterallgäu hat die Bodenrichtwerte für Baugrundstücke (Richtwert mit Erschließung) und landwirtschaftliche Flächen zum Stand zum 01.01.2022 beschlossen. Für die Gemeinde Westerheim gelten folgende Werte:

Baugrund:	Euro/m ²
Oberwesterheim:	
Misch-/Dorfgebiet	115
Allgemeines Wohngebiet	150
Unterbesterheim:	
Misch-/Dorfgebiet	110
Allgemeines Wohngebiet	145
Gewerbe	80
Günz:	
Misch-/Dorfgebiet	90

Allgemeines Wohngebiet	135
Gewerbe	55
Rummeltshausen:	
Misch-/Dorfgebiet	90
Allgemeines Wohngebiet	135
Grünland in allen Ortsteilen	2,90
Ackerland in allen Ortsteilen	5,80

Herzlichen Glückwunsch

Die Gemeinde Westerheim gratuliert Wolfgang Rapp vom Schützenverein Günz 1922 zum Gauschützenkönig mit dem Luftgewehr und wünscht ihm weiterhin „Gut Schuss“.

Abfallentsorgung

Montag, 25.07. Biotonne
Donnerstag, 28.07. Restmülltonne

Gemeindeverwaltung

Christa Bail, 1. Bürgermeisterin

Kirchen

Pfarrei Mariä Himmelfahrt Westerheim

Do. 21.07. 19 Uhr Hl. M.

So. 24.07. 10 Uhr Erstkommunionfeier, Wilhelm u. Walburga Lebherz **14.30 Uhr** Dankandacht der Erstkommunionkinder

Mi. 27.07. 8 Uhr Schulschlussgottesdienst

Do. 28.07. 19 Uhr Hl. M.

Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Günz

Sa. 23.07. 19 Uhr VAM f. Hermine u. Josef Rapp u. Fam. Hörmann, Anton Schütz u. Hermann Miller, Verst. Englert, Eich u. Schreck

So. 24.07. 10 Uhr Kinder-Wortgottesdienst am Maibaumplatz - bei Schlechtwetter in der Pfarrkirche

Di. 26.07. 19 Uhr Hl. M. f. Margot u. Kornelia Zengerly



Liebe Kinder, wir laden Euch ♥-lich zu unserer nächsten Kinderkirche am 24.7.2022 am Maibaumplatz zum Thema: „Wie viele Farben hat die Welt“ ein. (Bei schlechtem Wetter treffen wir uns in der Pfarrkirche)

Auf viele kleine Besucher freut sich Euer Kinderkirchenteam

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erkheim

So. 24.07. 9.30 Uhr Gottesdienst



Pfarrgemeinderat Westerheim

Liebe Seniorinnen und Senioren, am Donnerstag, 21.07. treffen wir uns um 14 Uhr an der Alten Schule. Zum Saisonabschluss fahren wir gemeinsam zum Antikhof Harzenetter nach Günz. Wer zu Hause abgeholt werden möchte, meldet sich bitte bei Gertrud Lebherz, Tel. 1524. Danach gehen wir in die Sommerpause.

Vereine / Verbände

Wasserbeschaffungsverband Rummeltshausen - Günz

Die Trinkwasseruntersuchung am Hochbehälter erbrachte ein sehr gutes Ergebnis. Das Trinkwasser entspricht somit in allen Belangen der Trinkwasserverordnung.

Weißenhorn Michael sen.

Freiwillige Feuerwehr Günz e.V.

Wir nehmen am Sonntag, 24.07.2022, an der Fahrzeugsegnung der FFW Erkheim teil. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am Feuerwehrhaus in Uniform.



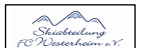
FC Westerheim e.V.

Fußball – Vorbereitungsspiel der 1. Mannschaft
Sonntag, 24.07. – Beginn: 13 Uhr

TSV Ottobeuren 2 – SG FC Westerheim/TV Sontheim

Beachvolleyball-Dorfmeisterschaft

Die Skiabteilung des FC Westerheim e. V. möchte sich recht herzlich bei allen Helferinnen und Helfern zur erfolgreichen Durchführung der diesjährigen Beachvol-



leyball Dorfmeisterschaft bedanken.

Ihren Titel erfolgreich verteidigen konnte dieses Jahr, bei herrlichem Wetter und mit 10 Mannschaften sehr gut besetztem Turnier, die Mannschaft der KLJB Westerheim. Der zweite Platz ging an die Übungsleiter, ebenfalls einen Platz auf dem Treppchen erspielte sich das Team 1st Serve. Wir können auf eine tolle Veranstaltung zurückblicken. Vielen Dank!



Die Siegermannschaft der KLJB Westerheim: Jonas Herb, Sarah Gropper, Alexander Stiegeler und Jakob Albrecht (von links)



Schützenverein Günz 1922 e.V. **Gauschützenkönig**

Letzten Freitagabend wurde unser Schütze Wolfgang Rapp zum Gaukönig gekrönt. Er regiert nun über die 44 Vereine unseres Gau's Memmingen. Ihm wurde im Rahmen der Gaukönigskrönung in der Festhalle Benningen der Bezirks-Königsbecher überreicht und die Königskette umgehängt. Es ist das erste Mal in unserer 100-jährigen Vereinsgeschichte, dass dieser Titelträger aus unseren Reihen kommt. Darauf sind wir sehr stolz, wir gratulieren unserem Gaukönig ganz besonders und wünschen ihm eine erfolgreiche Regentschaft.

Gleichzeitung beendete unser Jugendgaukönig Johannes Guggenmos seine Regentschaft und übergab die Königskette an seinen Nachfolger. Wir bedanken uns bei Ihm dafür, dass er durch sein Amt unseren Verein repräsentiert hat.

Die Vorstandschaft des SV Günz 1922



Grillparty und Helferfest

Unsere Schützen und alle, die in irgendeiner Art und Weise zum Gelingen unserer Jubiläumsfeierlichkeiten beigetragen haben, sind eingeladen.

Wann: Samstag, 6.08.2022 um 20 Uhr

Wo: Sportheim Günz

Für Leckerer vom Grill und kühle Getränke wird natürlich bestens gesorgt sein. Auf Euer Kommen und einen tollen Abend freut sich die Vorstandschaft.

Obst- und Gartenbauverein Westerheim

Kreislehrgarten: Der OGV Westerheim bittet wieder um Ihre Mithilfe. Beim Kreislehrgarten in Bad Grönenbach sind wir am 30.7. um 9 Uhr wieder zum Arbeitseinsatz eingeteilt. Ich erinnere an unsere Jahreshauptversammlung, bei der ich um tatkräftige Unterstützung gebeten habe. Neben der Arbeit besteht die Möglichkeit, interessante Informationen für Ihren eigenen Garten zu bekommen. Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie für 3 Stunden Zeit haben.

Ausflug: Schon heute möchte ich Sie nach 3 Jahren Pause wieder zu unserem traditionellen Ausflug einladen. Wir werden am Samstag, 3. September, nach Ingolstadt fahren. Ein kurzer Spaziergang durch den Park Künette-Graben führt uns zum Apothekergärtchen beim Deutschen historischen Medizinmuseum. Wir werden den Klenzepark mit seinem Rosengarten besuchen und dann auch noch Zeit haben, in In-

golstadt Village einzukaufen oder Kaffee zu trinken. Am Abend beenden wir mit einer gemeinsamen Einkehr den hoffentlich schönen Tag. Genaueres wird noch bekanntgegeben. Bisher geplante Kosten ca. 30,00 – 35,00 €. Auch dafür können Sie sich schon jetzt bei mir anmelden.

Außerdem planen wir noch im August einen Besuch mit Führung bei Solawi (solidarische Landwirtschaft) in Herbisried. Wenn der Termin feststeht, geben wir wieder Nachricht.

Fürst Wolfgang, Tel. 80393

TV Erkheim Turnen

Nach dem wir im persönlichen Gespräch und über das Mitteilungsblatt Erkheim bisher noch nicht genügend Helfer für die Donnerstagsgruppe finden konnten. Noch mal der Appell „Eure Kinder brauchen Euch“

Aufruf an alle:

Sollten sich keine neuen Helfer finden, können wir die ca. 20 Kinder, die jetzt von der KiGa Gruppe am Dienstag in die Donnerstagsgruppe wechseln müssen, nicht mehr betreuen. Somit gibt es für diese Kinder in Erkheim eine Möglichkeit weniger, sich zu bewegen. Das verbleibende Team der Turnabteilung kann diese Stunde von 16:30 bis 18:00 Uhr nicht besetzen. WICHTIG: Wer kann eine Übungsstunde betreuen oder leiten? Jeder der Spaß am Sport und Umgang mit Kindern hat! Wie groß ist der Zeitaufwand? Max. 15 – 30 Stunden im Jahr! Es wird keiner, der neu anfängt, alleine eine Übungsstunde leiten müssen! Bitte, gebt euch einen Ruck, ihr werdet sehen, es macht Spaß! Wir sind dringend auf Unterstützung angewiesen. Anfragen unter: 08336/7162, 0151/55515094, E-mail: manfred.muensch@gmx.de; 08336/809603, E-mail: birgit-scheufele@web.de

3. Erkheimer Krippenweg

Endlich ist es wieder so weit. Nach 2016 und 2019 findet heuer in der Adventszeit der 3. Erkheimer Krippenweg statt. Vom 17.12.2022 bis zum 15.01.2023 können bei einem Spaziergang durch den Ort alle Interessierten aus Nah und Fern die vielfältigen Darstellungen des Weihnachtsgeschehens betrachten. Rund 9.000 Besucher haben beim letzten Mal über 90 Krippen in 51 Fenstern bestaunt.

Bevor es aber losgehen kann, brauchen wir wieder Ihre Hilfe: Haben Sie eine Krippe oder ein geeignetes Fenster; oder vielleicht beides? Dann machen Sie doch einfach mit. Werden auch Sie Teilnehmer des 3. Erkheimer Krippenweges. Geeignet sind Krippen in allen Größen und Arten. Das Fenster sollte von außen gut zugänglich sein. Mitmachen dürfen nicht nur Erkheimer, sondern selbstverständlich auch alle Krippenfreunde aus dem gesamten Günztal. Weitere Informationen und Anmeldung bei Walter Eberhard (Tel. 813648), Gottfried Seeberger (Tel. 495) oder per E-Mail unter info@krippenfreunde-erkheim-quenztal.de. Im Herbst folgt außerdem eine Informationsveranstaltung für alle Teilnehmer. Trauen Sie sich - wir freuen uns über Ihre Nachricht.

Gloria et Pax. Ihre Krippenfreunde Erkheim-Günztal

Für Beiträge der Kirchen, Organisationen, Vereine usw. sind diese inhaltlich selbst verantwortlich

Werbung/Vermietung/Sonstiges



BRAUEREIGASTHOF · HOTEL
LAUPHEIMER

Bei schönem Wetter spielt für Sie am
Donnerstag, 21.07.2022 ab 18:30 Uhr
die **Panorama Tanzelmusik**
in unserem Biergarten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Familie Laupheimer und Team

www.laupheimer.de

T: 08336 7663



BRAUEREIGASTHOF · HOTEL
LAUPHEIMER

Wir suchen ab sofort Unterstützung für unser Team:

Zimmer- und Frühstücksdame (m/w/d) - VZ / TZ / 450 €

Köche (m/w/d) - VZ / TZ / 450 €

Servicekräfte (m/w/d) - VZ / TZ / 450 €

Spül- und Reinigungskräfte (m/w/d) - VZ / TZ / 450 €

Logistiker (m/w/d) - VZ / TZ / 450 €

Koch-Auszubildende (m/w/d)

Restaurantfachkraft-Auszubildende (m/w/d)

Bewerbungen bitte schriftlich oder telefonisch an
Maria Laupheimer – maria.laupheimer@laupheimer.de

Dorfstraße 19 • 87784 Westerheim / Günz • T: 08336 7663



Antik-Hof Café in Günz

Ab dieser Woche haben wir wieder geöffnet! Hausgemachte Braten-Tellersulz, aromatische Tomaten mit Allgäuer Mozzarella und vieles mehr erwartet Euch wieder bei uns! Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Familie Harzenetter & das Antik-Hof Team

Unsere Rinder-Gulaschsuppe im Glas und Luise's hausgemachte Nudeln gibt's jetzt auch im Kiosk in Wesbach bei Familie Selz.

Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim:

Unsere Snackidee für Ihren Geburtstag oder Ihren „Aus- oder Einstand“: Schützenbäcks Riesenbrezen, deftig belegt mit Wurst und Käse. (Vorbestellzeit 2 Tage). www.schuetzenbaeck.de

Studio Vital Erkheim

Mach dich SOMMER-FIT. Testen Sie unser Angebot: Gruppenkurse wie Bauch-Beine-Po, Zirkeltraining, MAX-Workout, YOGA, Reha-Gymnastik oder Gerätetraining ... incl. unserem neuen OUTDOOR-Gerätebereich ab 11,11 € / +Woche (8 Wochen Laufzeit). Nur noch bis 31. August!

Weitere Infos: Tel. 08336/7273 oder www.vital-erkheim.de

Schuhhaus Hämmerle, Günztlstr. 27, Erkheim, 08336/1804

Heiße Sommerabatte! Bei uns purzeln die Preise! Freuen Sie sich auf viele wunderschöne Damen- und Herrensommerschuhe zum reduzierten Preis! Bis zu 30 % Preissenkung erwarten Sie! Schnell sein lohnt sich.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8.30 – 12.30 Uhr und 14 bis 18 Uhr, Samstag 8.30 – 12.30 Uhr. www.schuh erlebnis.de

Sonderverkauf „Schönes für Haus & Garten“

Am Samstag, 23.07.2022 von 9 bis 14 Uhr, verkaufen wir wieder B-Ware zum Schnäppchenpreis: Gartendekoration, Rosenbögen, Rankgitter, Spaliere, Regale, Deko-Artikel, Gartenmöbel und vieles mehr... Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Familie Wiedemann, Zimmereiweg 6 a, 87761 Lauben
Tel. 08336/801297

Dampfsäg Sontheim, Tel. 08336/226

Do. 21.07. Wochenmarkt mit Gastronomie von 16 - 19.15 Uhr.

DLZ Dienstleistungs & Logistik Zentrum GmbH

Wir sind ein flexibler, familienfreundlicher Betrieb und suchen ab sofort eine Aushilfskraft (m/w/d) – gerne rüstige/n Rentner*in – für leichte Arbeiten auf Minijob-Basis im Gebäude von Berglandmöbel in Ungerhausen. Bei Interesse bitte unter Tel. 08393/621 27 90 melden.

Interessantes zum Schluss

Gesprächskreis pflegende Angehörige in Erkheim

Hiermit lade ich pflegende Angehörige zum Gesprächskreis mit Kaffee und Kuchen ein. Ich möchte einen geschützten Rahmen für pflegende Angehörige bieten, um sich auszu-

tauschen und voneinander zu lernen. Der nächste Termin findet am Dienstag, 2.08.2022 von 14 bis 16 Uhr, im Rathaus Erkheim, Marktstr.1, im 2. OG statt (Aufzug ist vorhanden). Die nächsten Termine sind am 20.09., 18.10., 15.11., 13.12.2022. Ich freue mich auf Sie....

Ihre Fachstelle für pflegende Angehörige, Jutta Neugebauer

Versichertenberaterin Deutsche Rentenversicherung Bund

Termine für Rentenansprüche und Rentenauskünfte - Nehmen Sie hierzu bitte vorab Kontakt mit mir auf unter Telefon 0171/8931720 oder romana.mang@t-online.de.

Landratsamt Unterallgäu

Rat und Hilfe für Senioren

Die nächste Sprechstunde für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige bietet die Seniorenbeauftragte des Landkreises Unterallgäu, Edeltraud Neubauer, am Dienstag, 26. Juli, von 14.30 bis 16.30 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in der Bad Wörishofer Straße 33 in Mindelheim an. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 08261/995-457 oder -493. Informationen finden Sie unter www.unterallgaeu.de/senioren.

Gesundheitsamt: Hitze: „Haben Sie ein Auge auf Ihre Mitmenschen“

Die meisten Tipps, um sich vor Hitze zu schützen, sind wohlbekannt: viel trinken, luftige Kleidung tragen, die Räume verschatten, körperliche Anstrengung vermeiden und nachts unter einem luftigen Laken schlafen statt unter dem dicken Daunentbett. „Doch manche Menschen sind hier auf die Unterstützung anderer angewiesen“, sagt Stefan Drexel, organisatorischer Leiter des Unterallgäuer Gesundheitsamts: „Zum Beispiel Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Demenz oder chronisch Kranke, aber auch kleine Kinder.“ Gerade für diese Personen könne Hitze gefährlich werden. „Ältere Menschen haben oft wenig Durst. Kinder vergessen mitunter das Trinken“, sagt Drexel, „Zum Beispiel helfe es, gemeinsam zu trinken. Am besten stelle man zu den Mahlzeiten auch immer Getränke bereit. Für besonders gefährdete Menschen könne man auch einen Trinkplan erstellen oder eine Tagesmenge Getränke sichtbar bereitstellen.“ Bedenken sollte man, dass Medikamente die Mechanismen des Körpers bei großer Hitze beeinflussen. Erkundigen Sie sich hierzu beim behandelnden Arzt. Symptome für akuten Flüssigkeitsmangel können sein: ein stark gerötetes, heißes Gesicht, Kopfschmerzen, Erschöpfung, Kreislaufbeschwerden, Übelkeit, Muskel- und Bauchkrämpfe, Verwirrtheit, trockene Lippen und Verstopfung. Helfen kann ein kalter Waschlappen auf der Stirn oder kalte Wadenwinkel. Im Notfall sollten Sie einen Arzt oder den Rettungsdienst rufen.

Weitere Infos unter www.unterallgaeu.de/praevention.

Stiftung Kulturlandschaft Günztal

Alte Getreidesorten – neu entdeckt am 24.07.2022

Alte Getreidesorten sind ein wertvoller landwirtschaftlicher Kulturschatz, den wir für die Zuchtarbeit der Zukunft erhalten wollen. Biolandwirt Michael Königsberger baut seit mehreren Jahren wieder historische Sorten von Weizen und Dinkel an. Wir besichtigen die Getreidefelder und lassen uns von Erfahrung und Perspektive berichten. **Treffpunkt:** Westerheim, Am Sportheim Steinwengerweg 1, 14 Uhr. Wegstrecke ca. 0,5 km. Die jeweilige Führung ist kostenlos, die Stiftung freut sich aber natürlich über eine kleine Spende! Bitte denken Sie auch an geeignetes Schuhwerk.

Herausgeber und Druck

Gemeinde Westerheim, Bahnhofstraße 2, 87784 Westerheim
Telefon: 08336/80310 Telefax: 08336/80311

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Bürgermeisterin Christa Bail

Redaktionsschluss dienstags 18:00 Uhr