



Mitteilungsblatt der Gemeinde Westerheim

Gemeinde Westerheim, Bahnhofstr. 2, 87784 Westerheim
www.gemeinde-westerheim.de
Telefon: 08336/80 310, Fax 08336/80 311
E-Mail: rathaus@gemeinde-westerheim.de

Öffnungszeiten: Westerheim: Mo, Mi, Do 8.30 - 12.00 Uhr
Di 17.00 - 18.30 Uhr
Günz: Do 17.00 - 18.30 Uhr
oder nach Terminvereinbarung

Jahrgang 2021 / 44. KW

04. November 2021

Novembertag

Nebel hängt wie Rauch
ums Haus,
drängt die Welt nach innen;
ohne Not geht niemand raus;
alles fällt in Sinnen.

Christian Morgenstern
(1871 - 1914)



Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur Sitzung des Gemeinderates

am Montag, 8. November 2021 um 20 Uhr, in der Mehrzweckhalle Westerheim.

1. Stand und weitere Planungen Nahwärmenetz
2. Jahresrechnung 2020
 - 2.1 Feststellung der Jahresrechnung 2020 gem. Art. 102 Abs. 3 Gemeindeordnung
 - 2.2 Entlastung der Jahresrechnung 2020 gem. Art. 102 Abs. 3 Gemeindeordnung
3. Anschaffung von mobilen Luftreinigungsgeräten für Schule und die Kindergärten
4. Planungsentwurf zur Erweiterung des Kiesabbaus Westerheim für die Grundstücke Flurnummern 279, 280, 284/1, 285 und 282 sowie Änderung der Rekultivierung 285/1, jeweils Gemarkung Westerheim
5. Vergabe der Bepflanzungsarbeiten für den Neubau des Rad- und Gehweg Günz - Westerheim
6. Genehmigung der Niederschrift zum öffentlichen Teil der Gemeinderatsitzung vom 25.10.2021
7. Informationen

Der Besuch einer Gemeinderatssitzung im Rahmen der Öffentlichkeit ist grundsätzlich jeder Person erlaubt. Zum Schutz gelten die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln, in den Zugangs- und Zuhörerbereichen besteht die Pflicht, eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen.

Mitteilungen der Gemeinde

Bebauungsplan „Am Bahnweg“ Westerheim; öffentliche Auslegung

Die Bebauungsplanunterlagen liegen in der Zeit **von Montag, 08.11.2021 bis einschließlich Freitag, 10.12.2021** in der Gemeindeverwaltung Westerheim, Bahnhofstraße 2, 87784 Westerheim während der allgemeinen Dienststunden (Montag, Mittwoch und Donnerstag von 8:30 - 12:00 Uhr sowie Dienstag von 17:00 - 18:30 Uhr) und nach Terminvereinbarung, sowie in der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim, Babenhauser Str. 7, 87746 Erkheim (Montag bis Mittwoch sowie Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr, Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr) für jedermanns Einsicht öffentlich

aus. Den Entwurf des Bebauungsplanes einschließlich sämtlicher auszulegender Unterlagen finden Sie auch im Internet unter der Adresse www.gemeinde-westerheim.de/bebauungsplaene. Stellungnahmen zum Bebauungsplan können während der oben genannten Frist abgegeben werden. Stellungnahmen können insbesondere schriftlich, zur Niederschrift oder per E-Mail vorgebracht werden. Bei einer Einsichtnahme im Rathaus Westerheim oder bei der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim bitten wir Sie möglichst um eine vorherige telefonische Terminvereinbarung. Die Vorgaben der aktuellen Infektionsschutzbestimmungen sind zu beachten, insbesondere gelten innerhalb des Gebäudes die üblichen Hygieneregeln und eine Maskenpflicht (medizinische Maske).

Volkstrauertag

Wir gedenken alljährlich der Opfer von Krieg und Gewalt. Bitte besuchen Sie die Gedenkfeiern der Gemeinde und des Krieger- und Soldatenvereins Westerheim-Günz e. V.:

- am Sonntag, 7.11.2021, in Günz, im Anschluss an den Gottesdienst Gedenkfeier beim Kriegerdenkmal
 - am Sonntag, 14.11.21, in Westerheim, im Anschluss an den Gottesdienst mit Zug zur Gedenkfeier am Kriegerdenkmal.
- Bitte beachten Sie, dass ein Abstand von 1,5 m zu anderen Personen gewahrt wird, die nicht dem eigenen Hausstand angehören. Andernfalls wird empfohlen, eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen.

Grundsteuer, Gewerbesteuer, Müllabfuhrgebühren

Am 15. November 2021 sind folgende Zahlungen für das IV. Quartal fällig: Gewerbesteuer-Vorauszahlungen, Grundsteuer, Müllabfuhrgebühren. Die fälligen Beträge sind im Gemeindeamt oder bei den örtlichen Geldinstituten einzuzahlen. Bei erteiltem Abbuchungsauftrag werden die fälligen Beträge vom jeweiligen Konto abgebucht.

Kindergarten Westerheim

St. Martin

Die Corona-Pandemie, sie hat unsere Welt ganz schön auf den Kopf gestellt. Leider betrifft es dieses Jahr auch wieder unser St. Martinsfest. Grundsätzlich ist ein öffentlicher Martinsumzug derzeit möglich. Aufgrund der hohen Inzidenzen im Unterallgäu, haben wir uns aber gegen ein öffentliches Fest entschieden. Damit das Martinsfest trotz alledem etwas ganz Besonderes für die Kinder wird, feiern die Kindergartenkinder am 10.11.2021, wie im vergangenen Jahr auch, im kleinen Rahmen. Wir hoffen sehr, dass es die Situation im nächsten Jahr wieder zulässt und wir wieder gemeinsam St. Martin feiern können.

„Geschenk mit Herz“

Liebe Bürger*Innen der Gemeinde Westerheim, gemeinsam wollen wir auch in diesem Jahr viele Kinderaugen zum Leuchten bringen und mit einem kleinen Weihnachtsgeschenk überraschen! „Geschenk mit Herz“ ist eine Aktion von humedica e.V. und Sternstunden, mit Unterstützung des Bayerischen Rundfunks. Humedica betreut mit seinen weltweiten Projekten seit vielen Jahren besonders bedürftige Kinder in Waisenhäusern, Kinderheimen, Slums.....

Es würde uns sehr freuen, wenn auch Sie mit Ihren Kindern/Familie zuhause ein Päckchen packen würden und bis 15.11.2021 im Kindergarten Westerheim abgeben. Alle Informationen zu „Geschenk mit Herz“ finden Sie unter www.geschenk-mit-herz.de.

Wir danken Ihnen jetzt schon herzlich für Ihr Engagement und

freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen, den Kindern zum Weihnachtsfest eine Freude zu bereiten.

Der neue Elternbeirat wurde gewählt:

Aurbacher Diana, Hatzelmann Thomas, Remmele Veronika, Schalk Sonja, Sommer Anika, Zeilinger Juliana

Viele Grüße Ihr Kindergartenteam Westerheim

Katholische Sozialstation Günstal e. V.

Ambulante Krankenpflege Unterallgäu gGmbH

Pflege mit Herz ... bist Du dabei? Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Dich für unser Team. Du bist ... (m/w/d)

- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger
- Altenpfleger
- Kranken- und Altenpflegehelfer

... und hast Lust, in unserer Tagespflege oder in unserem Ambulanten Dienst tätig zu sein, dann melde Dich bei uns.

Für unsere Standorte in Westerheim und Ottobeuren suchen wir Verstärkung. Bewerbungen an job@pflege-unterallgaeu.de, telefonisch unter 08332/923 740 oder ganz einfach über Social Media. Wir freuen uns auf Dich.

Rentensprechtag

Die Deutsche Rentenversicherung Schwaben hält am Freitag, 12.11.2021 von 8 bis 12 Uhr, in der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim, Babenhauser Str. 7, Zimmer 12/ 1. OG, ihren Sprechtag ab. Als Versicherte haben Sie Gelegenheit, Ihre Rentenversicherungsunterlagen überprüfen und sich zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung kostenlos beraten zu lassen. Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin den Personalausweis oder den Reisepass mit. Melden Sie sich bitte unbedingt rechtzeitig unter Angabe Ihrer Sozialversicherungsnummer bei Frau Eberhard (Tel. 08336/8024-24) oder in der Zentrale - Tel. 08336/8024-0 an.

Abfallentsorgung – geänderte Abfuhrtermine

Freitag, 05.11. Restmülltonne

Samstag, 06.11. Biotonne

Wertstoffhöfe – Winteröffnungszeiten

Ab November bis einschließlich März gelten folgende Öffnungszeiten für die Wertstoffhöfe in

Erkheim: Montag 15.30 bis 17 Uhr, Mittwoch 13 bis 16.30 Uhr, Freitag 14 bis 17.30 Uhr, Samstag 9 bis 11.30 Uhr

Ottobeuren: Montag 10 bis 12 Uhr, Mittwoch und Freitag 14 bis 17 Uhr, Samstag 9 bis 12 Uhr

Sontheim: Mittwoch 17.30 bis 19.30 Uhr, Samstag 8.30 bis 11.30 Uhr

Die **Kompostanlage Hawangen** hat noch bis zum Winter regulär Montag und Mittwoch von 16 bis 18 Uhr, Freitag von 14 bis 17 Uhr und Samstag von 10 bis 14 Uhr geöffnet. Voraussichtlich ab Dezember wird die Anlage über den Winter geschlossen. Der Termin wird noch bekannt gegeben.

Alle Öffnungszeiten sind auch in der Unterallgäu-App sowie im Internet unter www.unterallgaeu.de/wertstoffhoefe zu finden. Bei Fragen wenden Sie sich an die Abfallwirtschaftsberatung unter Telefon (08261) 995 -367 oder -467.

Gemeindeverwaltung

Christa Bail, 1. Bürgermeisterin

Kirchen

Pfarrei Mariä Himmelfahrt Westerheim

Do. 4.11. 19 Uhr M. (bleibt wegen der Bauarbeiten um 19 Uhr)

Sa. 6.11. 19 Uhr VAM f. Harald Vischer, Fam. Max Maurus u. Gebele, Johann Müller u. Ang, Marlene u. Anton Heiß u. Ang.

Do. 11.11. 19 Uhr Hl. M.

Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Günst

So. 7.11. 10.15 Uhr PfG zum Volkstrauertag für alle Gefallenen und Vermissten beider Weltkriege, Franz u. Genovefa Steidele u. Ang., Sebastian Holzai

Di. 9.11. 16 Uhr M. f. Verst. Miller u. Leuterer

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erkheim

So. 07.11. 9.30 Uhr GD in der Kirche Peter und Paul. Bitte kommen Sie zum Gottesdienst mit Maske.

Voranzeige: Das ökumenische Adventskonzert am 2. Advent, 5.12.2021, findet um 15 Uhr in der katholischen Kirche statt. Herzliche Einladung!

Ökumenischer Seniorenkreis „Spätlese“ in Erkheim

Herzliche Einladung zu den nächsten Seniorenkreismittagen im Gasthaus Akut in Erkheim am 10.11. und 15.12.2021 um 14 Uhr. **Thema am 10.11.:** „All Jauhr, wenn Weihnachta bald kommt, nao sueched d' Leit a Moos. Se brauchet des fiars Krippele.“ Wie das Krippenbrauchtum in Erkheim einen neuen Schwung erhalten hat. Ein Rückblick auf 13 Jahre Freude. Vortrag von Walter Eberhard, 1. Vorsitzender Krippenfreunde Erkheim-Günstal e.V. Wenn Sie Zuhause abgeholt werden möchten, rufen Sie bitte Frau Reth, Tel. 08336/7404, an.



Pfarrgemeinderat Westerheim - Seniorenrunde

Liebe Seniorinnen und Senioren, unsere nächste Seniorenrunde findet am Donnerstag, 4.11. um 14 Uhr, im Pfarrheim statt. Bitte beachten Sie die 3G-Regeln und bringen dazu die entsprechenden Nachweise mit. Für ungeimpfte Personen besteht die Möglichkeit, vor Ort einen Test zu machen. Bitte kommen Sie dazu bereits ab 13.30 Uhr. Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Christa Manz, Tel. 7334, anrufen.

Vereine / Verbände

Freiwillige Feuerwehr Westerheim e.V. und

Fischereiverein Westerheim

Altmittel- und Schrottsammlung - Am Samstag, 06.11.2021, sammeln wir wieder Altmittel und Schrott. Bei größeren Mengen oder bei der Demontage von Gegenständen bitte bei Alexander Eisenkolb, Tel. 0176/25707893 oder bei Christian Mutzel, Tel 0177/8020020, melden.

Wasserbeschaffungsverband (WBV) Rummeltshausen/Günst

Die große Trinkwasseruntersuchung, durchgeführt im Sportheim Günst und am Brunnen, erbrachte ein durchwegs sehr gutes Probeergebnis. Es entspricht in allen Belangen der Trinkwasserverordnung. Die wichtigsten Parameter:

Mikrobiologisch	sehr gut		
Pflanzenschutzmittel	nicht nachgewiesen		
Nitrat	23,5	Grenzwert	50
Härte	19,9	Härtegrad	3
pH-Wert	7,32		

Blei, Kupfer, Nickel unter Grenzwert. Anionen und Anorganische Bestandteile unter Grenzwert. Weitere Parameter können Sie beim Vorsteher erfragen. *Michael Weißenhorn sen.*



FC Westerheim e.V. (Fußball)

Sonntag, 7.11. – Beginn 14:30 Uhr in Westerheim

SG Westerheim/Sontheim – TSV Obergünstburg

Reserve: spielfrei

Voranzeige: Am Do. 11.11.2021, kocht Finni wieder ihre leckere Schlachtpartie im Sportheim. Beginn ist ab 18.30 Uhr. Wir bitten um rechtzeitige Reservierung unter 0179/2572858.

Skiabteilung

Skibasar mit Kaffee und Kuchen

Termin: Sonntag, 7.11.2021 von 13 bis 16 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle Westerheim

Annahme der gebrauchten Wintersportartikel am Sonntag, 7.11.2021 von 9 bis 11 Uhr in der Mehrzweckhalle Westerheim. Abholung des Verkaufserlöses und der nicht verkauften Artikel am Sonntag, 7.11.2021 von 16 bis 16:30 Uhr.

Wir möchten darauf hinweisen, dass nur zeitgemäße und gut erhaltene Wintersportartikel angenommen werden.

Von jedem Verkäufer wird eine Verkaufsgebühr in Höhe von 1 EUR erhoben und vom Verkaufserlös werden 10 % zugun-



ten der Skiabteilung einbehalten.
Es gelten die aktuell gültigen Corona-Schutzmaßnahmen.
Weitere Infos unter www.skiabteilung-westerheim.de
Die Skiabteilung des FC Westerheim e. V.
freut sich auf Ihren Besuch!



Jugendspiele JFG Oberes Günztal e.V.
D2-Junioren: Samstag, 06.11. – Beginn 11 Uhr
gg. JFG Kronburg D3 o. W. (Spielort: Westerheim)



SpVgg Günz/Lauben (Fußball)
Sonntag, 7.11. – Beginn: 14:30 Uhr
SSV Markt Rettenbach - SpVgg Günz/Lauben
Reserve: Samstag, 06.11. – Beginn: 12 Uhr
TSV Mindelheim 2 - SpVgg Günz/Lauben 2



Schützenverein Günz 1922 e.V.
Schiess-Termine November 2021:
05.11.2021 König, Vereinsmeister, Pokal u. Jugendscheibe; ab 20 Uhr Generalversammlung
12.11., 19.11. und 26.11.2021 jeweils Klausenschüssen, Vereinsmeister, Pokal u. Jugendscheibe
Schiessbeginn ist jeweils um 19 Uhr im Sportheim in Günz, Zutritt nur unter Einhaltung der 3G-Regel, Wir bitten um die Einhaltung dieser Anordnung und um Euer Verständnis.
Die Vorstandschaft



Schützenverein „Hubertus Günz“ e.V.
Freitag, 5.11.2021 Vereinsmeister
Einlass nur nach der 3G-Regel sowie Schulkinder. Bitte Nachweise mitbringen! Alle Coronaregeln sind einzuhalten!

Für Beiträge der Kirchen, Organisationen, Vereine usw. sind diese inhaltlich selbst verantwortlich

Werbung/Vermietung/Sonstiges



Antik-Hof Café Günz, Tel. 08336/587
Diesen Freitag, 5.11., gibt's wieder Kesselfleisch mager & vom Bauch mit Bratkartoffeln & mildem Sauerkraut. Im Café genießen oder zum Mitnehmen in unseren plastikfreien Verpackungen! Wir bitten um Vorbestellung & Reservierung unter 08336/587
Probiert auch unsere Gulaschsuppe mit Rindfleisch ... auch im Glas zum Mitnehmen! Selbstgemachten Glühwein & Früchtepunsch haben wir auch schon für Euch vorbereitet! Wir freuen uns auf Euch! Familie Harzenetter & Team

Dampfsäg Sontheim, Tel. 08336/226

Do. 04.11. Wochenmarkt mit Gastronomie von 16 - 19 Uhr

Abfrage Brennholzbedarf Die Gemeinde Sontheim verkauft in den kommenden Monaten wieder Brennholz aus den Gemeindewäldern Sontheim u. Attenhausen. Zur Bedarfsabfrage bitten wir Interessenten sich bis 15.11.2021 im Rathaus zu melden (Tel. 8021-12 oder leitung@sontheim.de). Zum Verkauf steht Fichten-Brennholz (28 Euro/Ster) sowie Hartholz (Buche oder Esche) zum Preis von 45 Euro/Ster, jeweils zur Abholung am Waldweg (2 Meter-Stücke).

Gewürze – Kräuter – Tee – Spezialitäten Karin Weber

Schäferstr. 2, 87746 Erkheim, Tel. 08336 - 1000

Unsere Angebote im November 2021:

Lebkuchengewürz 50 g, Spekulatiusgewürz 35 g, Ceylon Zimt gem. 80 g, Majoran 30 g, Fischkräutergewürz 20 g. Unser frisches, leckeres Zitronat und Orangeat am Stück, Mandeln, Datteln, Rosinen, Feigen und vieles mehr... Ab sofort wieder unsere beliebten kleinen Wichtel- und Adventskalenderpäckle. Öffnungszeiten: Di. Do. Fr. 8 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr
Memminger Wochenmarkt: Di. und Sa.

Freifläche zu vermieten in Sontheim als Lager- oder Stellfläche, geteert und eingezäunt. Preis auf Anfrage. Tel. 08265/911-152.

www.ksw-mm.de

KUS  **KSW**
FÜR IHRE SICHERHEIT

Kfz-Prüfzentrum und freie Kfz-Sachverständige

Allgäuer Straße 8
87700 Memmingen

KSW Ingenieurbüro für Kfz-Technik und Sachverständigenwesen  **0 8331-8333580**

Der Jugendhaus Waldmühle Unterallgäu e.V. sucht
eine Hauswirtschaftliche Fachkraft m/w/d als Hauswirtschaftliche Leitung
und
eine Hauswirtschaftliche Fachkraft m/w/d als Hauswirtschafterin

für unser Jugendübernachtungshaus (mit Vollverpflegung, 64 Betten) in Böhen bei Ottobeuren.

In unserem Haus sind Schulklassen und Jugendgruppen zu Gast, die gut versorgt sein wollen.



Ist Ihr Interesse geweckt?

weitere Infos unter
www.waldmuehle.de oder
unter 0178/7106649
(Stefanie Hauke, 1. Vorsitzende)

Bewerbungen bitte an
waldmuehle@bistum-augsburg.de

Interessantes zum Schluss

Beratung für pflegende Angehörige – in Westerheim

Haus St. Vinzenz, Schulweg 5. Nächster Beratungstermin:
Donnerstag, 11.11.2021, von 10 - 14 Uhr.
Telefonische Terminvereinbarung unter Tel. 08332/92374-0.
Hierbei wird vor Ort zu Themen wie Pflegeversicherung, Pflegeeinstufung, Wohnraumberatung, Hilfe bei der Antragstellung und ggf. Hilfe bei der Einstufung, Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger oder Vermittlung von Hilfen beraten. Das Beratungsangebot ist kostenfrei.



Einladung zum Kasperle-Theater

Am Freitag, 3. Dezember 2021 um 16 Uhr
„Kasperle hilft dem Nikolaus“

In Lohmann's Stadel in Günz, Dorfstr. 37
Für Personen ab 16 Jahren gelten die 3G-Regeln, für die Kinder wie im Kindergarten.
Volker Lohmann, Tel. 08336/801685

Liebe Eltern, hat Ihr Kind Probleme im Rechtschreiben und Lesen? Hat Corona dieses Problem noch verschärft? Ich will Ihnen helfen, nach einer genauen Fehleranalyse, die individuellen Probleme zu beseitigen. Im Monat November biete ich Ihnen das erste Beratungsgespräch kostenlos an. Bei Interesse rufen Sie bitte an. Viktoria Doris Köbler (qual. Beratungslehrerin a. D. und Lerntherapeutin a. D.) Tel. 08336/311.

Tagespflege und Häusliche Pflege der Diakonie in Erkheim und Umgebung - Auch in diesen Zeiten ist die **Häusliche Pflege** und die **Tagespflege** in und um Erkheim für Sie da! Die **Tagespflege** der Diakonie ist an einzelnen Wochentagen oder von Montag bis Freitag zwischen 8 und 17 Uhr (für Senioren mit und ohne Pflegegrad) buchbar. Unser Diakonie-Bus sorgt für den Hol- und Bringdienst.

Kontakt: Tagespflege: Daniela Wittmann – Leitung der Tagespflege, Tel. 08336/ 8018 08-0 E-Mail wittman@diakonie-memmingen.de

Häuslicher Pflegedienst: Monika Arend – Leitung Häuslicher Pflegedienst, Tel. 08336/801808-15, E-Mail arend@diakonie-memmingen.de. Gerne sind wir am Donnerstag von 9 bis 12 Uhr oder nach telefonischer Absprache persönlich in der Arlesrieder Str. 20 a für sie da.

Landratsamt Unterallgäu

Workshop: Tagesworkshop für mehr Energie und Lebenskraft
Wirksame Strategien bei Stress und Erschöpfung stellen am Mo. 15.11. von 9 bis 16 Uhr Präventologin Jürgen Schuster und Tobias Dannhart, Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut, vor. **Veranstaltungsort:** Gesundheitsamts am Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Straße 33, Mindelheim, Raum 400 (vierter Stock). Es werden Übungen gezeigt, wie Spannungen im Schulter-Nacken-Bereich gelöst werden, die Teilnehmer erfahren, wie sie direkt auf ihr Nervensystem einwirken können, welche Ernährung sinnvoll ist, was sie für mehr Zufriedenheit, Motivation und Selbstfürsorge tun können und wie sie ihre Persönlichkeit stärken. Teilnahmegebühr beträgt 39 €. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.underallgaeu.de/veranstaltungen und unter Telefon 08261/995-412. Anmeldeschluss ist am Freitag, 12.11.2021.

Rund um die Familie: Beckenboden – die Kraft von innen

Wir sind in ihm gezeugt, auf ihm getragen, durch ihn geboren, MIT IHM STARK! Vortrag am Di. 16.11.2021 um 19.30 Uhr von Susanne Schwärzler (Heilpraktikerin, Kursleiterin, Autorin, Übungsleiterin für Prävention und Rehabilitation). **Veranstaltungsort:** Landratsamt Unterallgäu, Raum 400 im vierten Stock, Bad Wörishofer Str. 33, Mindelheim. Der Vortrag ist kostenlos, Anmeldung unter www.underallgaeu.de/veranstaltungen. Anmeldeschluss ist am Freitag, 12.11.2021.

Ehrenamt: Pressearbeit im Verein

Infoabend zu Pressearbeit im Verein am Di. 23.11.2021. Die Pressestelle am Landratsamt gibt dabei von 19 bis 21 Uhr Tipps für das Schreiben von Presstexten und erklärt, worauf es bei guten Fotos ankommt. **Veranstaltungsort:** Landratsamt Unterallgäu, Raum 400 im vierten Stock, Bad Wörishofer Str. 33, Mindelheim. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Informationen und Anmeldung im Internet, telefonisch unter 08261/995-182 oder per EMail bildungsregion@lra.underallgaeu.de. Bei den Präsenzveranstaltungen gelten die aktuellen Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen (u. a. 3G-Regel). Anmeldeschluss ist am Freitag, 12.11.2021.

Haushalt: Zeit einsparen bei der Hausarbeit

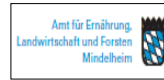
Wie lässt sich der Haushalt besser organisieren? Wie bleibt am Ende mehr Zeit für sich selbst? Tipps hierzu gibt Hauswirtschaftsmeisterin Johanna Schwägle am Do. 23.11.2021, in einem kostenlosen **Online-Workshop** von 18.30 bis 20 Uhr für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren. Veranstalter ist die Schwangerenberatungsstelle am Gesundheitsamt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung unter www.underallgaeu.de/veranstaltungen. Die Teilnehmer erhalten nach der Anmeldung eine Anleitung, wie sie online auf den Workshop zugreifen können. Anmeldeschluss ist am Sa. 20.11.2021.

Elterncafe, Krumbacher Straße 20, Mindelheim

Das Elterncafé findet jeweils am ersten und dritten Dienstag im Monat von 10 bis 11.30 Uhr statt. Hier treffen sich Schwangere, Mütter und Väter von Kindern bis drei Jahren. Ergänzend werden, an einigen Dienstagen abends, Online-Veran-

staltungen angeboten. Bei Präsenzveranstaltungen gelten die aktuellen Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen.

16. November: „Hautpflege im Baby- und Kleinkindalter“ Na-turkosmetikerin Miriam Hutterer gibt Info's und praktische Tipps zu den Besonderheiten von Baby- und Kinderhaut. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.underallgaeu.de/veranstaltungen und Telefon 08261/995-412 oder -411. Die Veranstaltungen sind kostenfrei.



Kein Stress am Familientisch –für Familien mit Kindern ab dem 2. Lebensjahr **Referent:** Sonja Eichin (Dipl.oec.troph.) **Termin:**

Do. 10.11. 9.30 – 11 Uhr / **Essen mit Mami und Papi** –für Familien mit Kindern von 10 bis 24 Monaten **Referentin:** Miriam Marthart, (Dipl.oec.troph.) **Termin:** Do. 18.11. 18.30 – 20.30 Uhr Bitte melden Sie sich für alle Online-Veranstaltungen verbindlich an. Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um Absage. Kursinformation, technische Voraussetzungen und Anmeldung bei Christine Egle unter 08261/99194037, per E-Mail: christine.egle@aelf-km.bayern.de oder www.aelfkm.bayern.de/ernaehrung/familie



Informationsabend: Welche Unterstützungsangebote gibt es im Bereich der häuslichen Pflege?

- Die Versorgung von Menschen mit Pflegebedarf stellt das Umfeld der Pflegebedürftigen häufig vor große Herausforderungen. Verfügbare Hilfsangebote sind den Betroffenen teilweise nicht bekannt. In diesem Vortrag stellen wir Ihnen verschiedene Beratungsstellen vor, die im Pflegefall Unterstützung bieten. Für Pflegebedürftige und deren Angehörige gibt es Angebote zur Unterstützung im Alltag, die den Pflegealltag zu Hause entlasten und unterstützen sollen. Wir geben Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Angeboten einschl. dem Zugang zu diesen. Seit 2021 besteht die Möglichkeit, dass Hilfen, die durch Personen aus dem Umfeld erbracht werden, über die Pflegekasse abgerechnet werden können. Dieses Angebotsformat, die sogenannte ehrenamtlich tätige Einzelperson, wird ebenfalls näher vorgestellt. Termin: 10.11. um 19 Uhr, Wo: online (Zoom), den Link erhalten Sie nach Anmeldung bei info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel. 0831/697143-18 oder -15

EZA-Energetipp: Hohe Raumluftqualität dank Komforlüftung

Ein regelmäßiger Luftaustausch ist für die Lufthygiene wichtig. Lüftungsanlagen bieten dabei viele Vorteile gegenüber der Fensterlüftung. Den Räumen wird permanent Frischluft zugeführt. Gleichzeitig wird die verbrauchte Luft abgesaugt – bei einer zentralen Lüftungsanlage mit Hilfe eines Leitungssystems, bei dezentralen Systemen mit Hilfe von Geräten, die in die Außenwände eingebaut werden können. Ersteres ist die effizientere Variante und bietet sich insbesondere für Neubauten an. In den Bestandsgebäuden, in denen die nachträgliche Verlegung der Lüftungsrohre oft schwierig ist, kommen häufig dezentrale Systeme zum Einsatz. Der Clou ist die Wärmerückgewinnung in der kalten Jahreszeit: integrierte Wärmetauscher sorgen dafür, dass die Abluft ihre Wärme an die hereinströmende Frischluft abgibt. Im Gegensatz zur Fensterlüftung sind die Wärmeverluste minimal. Das steigert den Komfort und senkt die Heizkosten deutlich. Weitere Informationen zu den Energieberatungsangeboten von eza! und Verbraucherzentrale gibt es telefonisch 0831 9602860 oder unter der kostenfreien Hotline 0800 809 802 400 und im Internet unter www.eza-energieberatung.de.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. 116 117.

Feuerwehr und Rettungsdienst Notrufnummer 112

Herausgeber und Druck

Gemeinde Westerheim, Bahnhofstraße 2, 87784 Westerheim
Telefon: 08336/80310 Telefax: 08336/80311

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Bürgermeisterin Christa Bail

Redaktionsschluss dienstags 18:00 Uhr