



# Mitteilungsblatt der Gemeinde Westerheim

Gemeinde Westerheim, Bahnhofstr. 2, 87784 Westerheim  
[www.gemeinde-westerheim.de](http://www.gemeinde-westerheim.de)  
Telefon: 08336/80 310, Fax 08336/80 311  
E-Mail: [rathaus@gemeinde-westerheim.de](mailto:rathaus@gemeinde-westerheim.de)  
Redaktionsschluss: Dienstag, 18.00 Uhr

Öffnungszeiten: Westerheim: Mo, Mi, Do 8.30 - 12.00 Uhr  
Di 17.00 - 18.30 Uhr  
Günz: Do 17.00 - 18.30 Uhr  
Oder nach Terminvereinbarung

Jahrgang 2021 / 6. KW

11. Februar 2021



*Besser der Hut ist verrückt als der Kopf*  
Deutsches Sprichwort

## Amtliche Bekanntmachungen

### Einladung zur Sitzung des Gemeinderates

am Montag, 15. Februar 2021 um 19.30 Uhr in der **Mehrzweckhalle Westerheim.**

#### TAGESORDNUNG

1. „Gartenstraße“ in Günz
  - 1.1. verkehrsrechtliche Maßnahmen
  - 1.2. teilweise Unterschreitung der Festsetzungen des Bebauungsplanes „Am Waldweg Günz II“ hinsichtlich der Erschließungsanlage
  - 1.3. Abwägungsbeschluss nach §125 Abs. 2 Baugesetzbuch (BauGB) zur Herstellung der Erschließungsstraße teilweise in Bereichen ohne Bebauungsplan
  - 1.4. Änderung und Berichtigung der Widmung des ehemaligen „Hochweg“ zur „Gartenstraße“
2. „Waldweg“ in Günz
  - 2.1. Abwägungsbeschluss nach §125 Abs. 2 BauGB zur Herstellung der Erschließungsstraße teilweise in Bereichen ohne Bebauungsplan
  - 2.2. Änderung und Berichtigung der Widmung des ehemaligen „Hochweg“ zum „Waldweg“
  - 2.3. Aufstufung einer Teilfläche des Feld- und Waldweges Flurstück 69 Günz (ehemals „Hochweg“) zur Ortsstraße „Waldweg“
3. Einbeziehung des Flurstücks 68/7 Gemarkung Günz, ausgewiesen als öffentliche Grünfläche und Spielplatz anliegend am „Waldweg“ in die Erschließungsabrechnung
4. „Widderweg“ mit unselbständigem Stichweg „Ahornweg“ in Günz
  - 4.1. zukünftige Nutzung des Flurstücks 115 Gemarkung Günz südlich des Stichweges „Ahornweg“
  - 4.2. Abwägungsbeschluss nach §125 Abs. 2 BauGB zur Herstellung der Erschließungsstraße ohne Bebauungsplan
  - 4.3. Änderung und Ausdehnung der Widmung für den „Widderweg“
  - 4.4. erstmalige Widmung Flurstück 115/42 Gemarkung Günz zur Ortsstraße „Ahornweg“ (unselbstständiger Stichweg zu Widderweg)
5. „Am Bäumle“ in Westerheim
  - 5.1. Abwägungsbeschluss nach §125 Abs. 2 BauGB zur Herstellung der Erschließungsstraße ohne Bebauungsplan
  - 5.2. Aufstufung einer Teilfläche Flurstück 1016 Gemarkung Westerheim des Feld- und Waldweges, vormals „Hühnergasse“ Unterwesterheim, zur Ortsstraße „Am Bäumle“

6. Übersicht zur endgültigen Herstellung weiterer Erschließungsanlagen
7. Bauplan zum Abbruch und Neubau eines Einfamilienhauses mit Carport, Sontheimer Str. 16, Westerheim
8. Antrag auf „Zone 30“ für die Ortsstraße „Auf der Halde“ Rummeltshausen
9. Angebot zum Beitragsersatz bei den gemeindlichen Kindertagesstätten für die Monate Januar und Februar 2021
10. Genehmigung der Niederschrift zum öffentlichen Teil der Gemeinderatsitzung vom 01.02.2021
11. Informationen

Der Besuch einer Gemeinderatsitzung im Rahmen der Öffentlichkeit ist zulässig, die allgemeine Ausgangsbeschränkung greift hier nicht. Die Teilnahme wird als triftiger Grund im Sinne von § 2 Satz 1 der 11. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (11. BayIfSMV) und als ähnlich gewichtiger und unabweisbarer Grund im Sinne von § 3 Nr. 7 der 11. BayIfSMV angesehen. Für die Öffentlichkeit stehen einige Sitzplätze zur Verfügung. Wir bitten, die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln (> 1,5 Meter) einzuhalten. Außerdem besteht FFP 2-Maskenpflicht.

## Mitteilungen der Gemeinde

### Räum- und Streupflicht in der Winterzeit

Die Grundstückseigentümer werden auf die gemeindliche Verordnung zur Sicherheit des Verkehrs auf Gehwegen in der Winterzeit hingewiesen: Danach sind die Eigentümer von Grundstücken verpflichtet, an Werktagen ab 7.00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen ab 8.00 Uhr entlang ihres Grundstückes die Gehbahnen von Eis und Schnee freizumachen. Bei Glätte müssen die Gehwege gestreut werden. Diese Maßnahmen sind bis 20.00 Uhr so oft zu wiederholen, wie es entsprechend der Witterung nötig ist. Der von den Gehbahnen geräumte Schnee ist am Rand der Fahrbahn oder auf dem Grundstück zu lagern, nicht jedoch auf die Fahrbahn zu bringen. Einläufe für Straßenwasser, Hydranten und Wasserabsperrschieber müssen freigehalten werden.

Leider wird der **gemeindliche Winterdienst** immer wieder durch parkende Fahrzeuge am Straßenrand erschwert bzw. sogar verhindert. Wir bitten die Fahrzeuge auf den eigenen Grundstücken und Parkmöglichkeiten abzustellen um einen reibungslosen Ablauf des Winterdienstes auf den öffentlichen Straßen zu ermöglichen.

### Wasserversorgung Westerheim

Bei der bakteriologischen Trinkwasseruntersuchung wurden keine Mängel festgestellt. Das Trinkwasser entspricht somit in allen untersuchten Werten der Trinkwasserverordnung.

### Wasserrohrbrüche melden

Die Gemeindeverwaltung ist bemüht, den Wasserverlust im Rohrnetz der gemeindlichen Wasserversorgung einzudämmen. Die Wasserverluste kosten die Allgemeinheit nämlich bares Geld. Die Gemeindeverwaltung bittet deshalb die Bevölkerung verstärkt um Mithilfe bei der rechtzeitigen Entdeckung von Wasserrohrbrüchen. Erfahrungsgemäß treten durch Frost- und Tauenwirkung verstärkt Wasserrohrbrüche auf. Bitte achten Sie auf ungewohnte Geräusche, die insbesondere im Keller, wo die Wasserleitung hereinführt, auftreten. Zum anderen kann ein Druckabfall möglich sein oder

Wasser an Stellen auftreten, wo der Wasserrohrbruch liegt, beispielsweise im Vorgarten, auf der Straße, an der Hofzufahrt. Im Winter bildet sich dann an diesen Stellen Eis. Wenn Sie einen Wasserrohrbruch vermuten, melden Sie dies bitte auf dem Gemeindeamt. Wir danken für Ihre Mithilfe.

#### **Grundsteuer, Gewerbesteuer, Müllabfuhrgebühren**

Am 15. Feb. 2021 sind folgende Zahlungen für das 1. Quartal fällig: Gewerbesteuer-Vorauszahlungen, Grundsteuer, Müllabfuhrgebühren. Die fälligen Beträge sind im Gemeindeamt oder bei den örtlichen Geldinstituten einzuzahlen. Bei erteiltem Abbuchungsauftrag werden die fälligen Beträge vom jeweiligen Konto abgebucht.

#### **Kostenlose FFP2-Schutzmasken für pflegende Angehörige**

Die Corona-Pandemie bedroht vor allem die Gesundheit älterer und pflegebedürftiger Menschen. Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege stellt deshalb pflegenden Angehörigen FFP2-Schutzmasken kostenfrei zur Verfügung. Die Gemeinde Westerheim übernimmt gerne die Verteilung für die pflegebedürftige Personen, die in der Gemeinde Westerheim wohnen. An die Hauptpflegeperson werden drei Schutzmasken gegen die Vorlage des Schreibens der Pflegekasse mit Feststellung des Pflegegrades des Pflegebedürftigen abgegeben. Die Masken können persönlich bei der Gemeinde Westerheim abgeholt werden. Bei fehlender Mobilität stellen wir Ihnen die Masken auch zu. Bitte melden Sie sich vorab telefonisch 08336/80310 oder per E-Mail unter [rathaus@gemeinde-westerheim.de](mailto:rathaus@gemeinde-westerheim.de) beim Gemeindeamt. Bitte nehmen Sie das Angebot an..

#### **Öffentlicher Personen-Nahverkehr**

Innerhalb des Gebiets des Verkehrsverbunds Mittelschwarzen (VVM) - also in den Landkreisen Unterallgäu und Günzburg sowie der Stadt Memmingen - verkehrt der öffentliche Personennahverkehr (ÖPNV) ab Montag, 15. Februar, wieder im Regelbetrieb. Es gilt der reguläre Fahrplan.

#### **Bücherei Westerheim – Neu im Regal!**

Empfehlung für alle Fans von Sebastian Fitzek: "Der Heimweg" - geheimnisvoll, beklemmend, nervenaufreibend. Unser Romantipp: "Das Gedächtnis des Herzens" - 3. Band der Burma-Serie (Herzenhören, Herzensstimmen) von Philipp Sendker. Unser Neuzugang im Regal: Lebensfragen: "Was ich gelernt habe – Erkenntnisse für ein glückliches Leben" vom Bestsellerautor John Strelecky. Und zu guter Letzt ein DVD-Tipp für die Lesepause: "Astrid" - Dieser dänisch-schwedische Film wirft einen Blick auf die bewegende Jugend Astrid Lindgrens in den 1920er-Jahren und die schweren Entscheidungen, die sie treffen musste. Prädikat besonders wertvoll. Meldet Euch online oder telefonisch - gerne bringen wir Euch die Bücher vor die Haustür! Euer Büchereiteam Westerheim.

#### **Abfallentsorgung**

**Donnerstag, 11.02. - Restmülltonne**

**Freitag, 12.02. - Biotonne**

#### **Gemeindeverwaltung**

**Christa Bail, 1. Bürgermeisterin**

#### **Kirchen**

#### **Pfarrrei Mariä Himmelfahrt Westerheim**

Do. 11.02. 15.30 Uhr Ewige Anbetung mit Aussetzung

**16.30 Uhr** M. f. Franz Rothermel u. Franz Depprich u. Angeh.

So. 14.02. 8.45 Uhr PfG f. Hilde Heigele u. Angeh. u. Fam. Probst

Mi. 17.02. 19 Uhr M. mit Aschenkreuz

Do. 18.02. 16.30 Uhr M. f. Alois Hebel u. Angeh.

#### **Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Günz**

So. 14.02. 10.15 Uhr PfG f. die Verst. der Pfarrrei und der PG

Mi. 17.02. 16 Uhr M. m. Aschenkreuz, f. Willibald Weiß; Rudolf Patzner

#### **Pfarreiengemeinschaft Erkheim-Günztal**

#### **Valentinsgottesdienst mit Paaresegnung:**

**Sonntag, 14. Februar 2021, 19 Uhr in der Pfarrkirche Sontheim**

Am Faschingssonntag verkleidet man sich – dieses Jahr nicht! Aber man trägt Masken: im Alltag, im Gottesdienst – und auch in der Beziehung zueinander? „Beziehung hat viele Gesichter“ – unter diesem Titel laden wir sehr herzlich ein: alle Liebespaare und Ehepaare zum Valentinsgottesdienst mit Paaresegnung.

#### **Angebote in der Fastenzeit**

Einmal innehalten, sich besinnen und neu orientieren – das ist immer wieder wichtig in unserem Leben, ganz besonders in einer Zeit, wo viele fragen: Wie geht es weiter? Was ist wirklich wichtig im Leben? Wie kann ich mich stärken?

„Halt an. Wo läufst du hin?“ ist ein spiritueller Weg über vier Wochen nach Art der „Exerzitien im Alltag“ überschrieben, zu dem Interessierte aller Konfessionen ab 22. Februar eingeladen sind. Tägliche Impulse aus einem Begleitbuch sowie die Möglichkeit, wöchentlich an einem Online-Austauschtreffen teilzunehmen, sind Kernelemente dieses geistlichen Weges. Nähere Informationen gibt es in einem Faltblatt, das in den Kirchen ausliegt, auf der Homepage der PG unter „Aktuelles“ sowie bei Gemeindeferent Erich Zellhuber, Tel. 08336/8051854, [erich.zellhuber@bistum-augsburg.de](mailto:erich.zellhuber@bistum-augsburg.de). Dort ist auch eine Anmeldung bis 17.02.2021 möglich.

Für Paare bzw. Familien gibt es die Aktion „7 Wochen – neue Sicht“: einmal pro Woche eine Impulskarte (kostenfrei per Mail oder aufs Handy) mit Anregungen für das Leben als Paar bzw. Familie. Näheres siehe oben.

#### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erkheim**

So. 14.02. 9.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche Peter und Paul

Bitte kommen Sie zu den Gottesdiensten mit FFP2 Masken. Diese muss während der gesamten Gottesdienstzeit getragen werden. Es darf leider nicht gesungen werden.

#### **Vereine / Verbände**

#### **Krippenfreunde Erkheim-Günztal**

Liebe Mitglieder, Lichtmess ist vorbei, alle Krippen sind abgebaut und dann kommt unsere Mitgliederversammlung; zumindest ist das der Ablauf in einem „normalen“ Jahr. Jetzt müssen wir halt noch ein wenig geduldig sein und darauf warten, bis wir uns wieder treffen können. Unsere für Mittwoch, 10.02.2021, geplante Versammlung verschiebt sich daher auf einen späteren Zeitpunkt. Bis dahin bleibt bitte alle gesund; wir geben den neuen Termin rechtzeitig bekannt. Gloria et Pax. Walter Eberhard, 1. Vorsitzender

#### **Werbung/Vermietung/Sonstiges**



CORRADO33

#### **Valentins-Menü für 2. Personen**

Vorglücken: mit einer Fl. 0,75 l Brut Rose (Corrado33)

Vorspiel: verschiedene Bruschetta Variationen

Liebesspiel: 2 kleine Pizza nach Wahl in Herzform (außgenommen die Pescatore)

Das süße danach: verschiedene Dessert-Verführungen

**Preis: 55,- €** (nur Abholung)

[www.corrado33.com](http://www.corrado33.com) Tel. 08393/9225511

Corrado 33 Ristorante – Party APE – Pension – Ortsstraße 21, Westerheim/Rummeltshausen

#### **Antik-Hof Günz, Tel.08336/587**

Wir haben unser Mitnahme-Fenster von Freitag - Sonntag von 12 - 18 Uhr geöffnet.

Sie erhalten bei uns Kaffee, selbstgebackenen Kuchen, Gulaschsuppe, Wurstsalat & Flammkuchen.

Gerne auch telefonisch vorbestellen unter 08336/587.  
Wir freuen uns auf Euch! Familie Harzenetter  
Freitag, 19.02.2021 Spareribs von 11 - 19.30 Uhr



**LAUPHEIMERS  
VALENTINSMENÜ**

Laupheimer Sekt, Grillplatte und Desserts für zwei

**Unser Menü für Ihr Valentinswochenende:**  
Eine gekühlte Flasche **Laupheimer Sekt** Extra Cuvée,  
unsere **Grillplatte für zwei** mit Rinder-, Schweine-  
und Hähnchenmedaillons sowie **zwei Desserts**  
gibts am **13.02. & 14.02.** für 59,00 €.

**Vielen Dank für Ihre Treue!**

Tägliche Küchenzeiten:  
**11:30 – 14:00 & 17:30 – 20:00 Uhr**

Speisekarte auf: [www.laupheimer.de](http://www.laupheimer.de) Telefon: **08336 7663**



**Zimmerei Riedmüller aus Westerheim  
sucht ab sofort**  
**Zimmerer Vorarbeiter (m/w/d)**  
**Zimmerer Gesellen (m/w/d)**  
**Zimmerer Azubis (m/w/d)**  
**Bauhelfer (m/w/d)**  
**Gerüstbauer (m/w/d)**

Wir bieten:

- Unbefristete Stelle
- Vier Tage/36 Stunde Woche (Freitag frei)
- Bezahlte Brotzeiten und Getränke
- Arbeiten in einem kleinem Team mit niedrigen Hierarchien
- Äußerst abwechslungsreiche Tätigkeiten, es kommt nie Langeweile auf
- Regionale Projekte, hauptsächlich Altbausanierung und Garagen
- Modernster Fuhrpark und Maschinen.

Interesse geweckt?

Melde Dich per E-Mail [info@zimmerei-riedmueller.de](mailto:info@zimmerei-riedmueller.de) oder unter 0151/4455534

**Kronen Apotheke, Erkheim, Tel. 08336/80380**

Wegen Corona sind wir dieses Jahr auch am Faschingsdienstag Nachmittag bis 17.30 Uhr für Sie da. Ab 16.02. können Sie Ihre FFP2 Masken mit Schein 2 bei uns abholen. Schein 1 gilt noch bis zum 28.02.2021.

Ihre Kronen-Apotheke, Erkheim – Bitte bleiben Sie gesund!

**Erkheimer Landhaus, Tel. 08336/813970 - Abholservice  
Valentinswochenende 13. / 14. Februar 2021**

Hummersuppe  
Kabeljaufilet auf Gemüse in grüner Thai-Currysauce und Reis  
Kalbsmedaillon mit Gemüse und Serviettenknödel  
Schokolade-Himbeer-Törtchen  
Nähere Infos: [www.erkheimer-landhaus.de/Abholservice](http://www.erkheimer-landhaus.de/Abholservice)

**Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim, Tel. 08336/327**

Ab sofort backen wir täglich hausgemachte Krapfen mit köstlicher Hagenbuttenmarmelade und ausgezogene Küchle. Überraschen Sie doch einmal Ihre Familie oder Kollegen mit unseren Krapfen der Extraklasse mit verschiedenen Füllungen in einer tollen 6-er Mitbring-Box. Neu in unserem Snackangebot: heiße Currywurst-Seele und Leberkäs-Burger.

**Schuhhaus Hämmerle, Erkheim, Tel. 08336/1804**

**Wir haben reduziert! Sie erhalten auf Damen-, Herren- und Kinderstiefel 20% - 50% Rabatt.**

Wir haben geöffnet von Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr, 14 - 18 Uhr.  
Ab nächste Woche haben wir auch wieder Samstags geöffnet von 8.30 - 12.30 Uhr. [www.schuherlebnis.de](http://www.schuherlebnis.de)

**Zerloi – unverpackt & regional, Tel. 08336/5919732**

Holt Euch den Fasching einfach nach Hause! Von Donnerstag, 11. Februar, bis Samstag, 13. Februar, haben wir Faschingsboxen mit süßen selbstgemachten Leckereien für Euch! Gerne könnt Ihr diese telefonisch vorbestellen.

Neu im Sortiment: handgemachte italienische Spezialitäten aus einem Familienbetrieb von der Amalfiküste.

**Gasthof Adler, Frechenrieden, Tel. 08392/9344455**

Donnerstag - Samstag 17 - 20 Uhr

Sonntag 11 - 13.30 & 17 - 20 Uhr

Unser Valentinsmenü mit der aktuellen Speisekarte finden Sie auf der Internetseite: [www.Adler-Frechenrieden.de](http://www.Adler-Frechenrieden.de)

**Donnerstag & Freitag**

½ Hähnchen mit Pommes frites und Feldsalat 11,50 €

**Samstag & Sonntag**

Faschings-Burger mit Kartoffel Dippers 14,50 €

& Hausgemachtes Karamell-Popcorn

Dreilei - Rinderbraten, Schweinefilet, 15,50 €

Schnitzel "Wiener Art", Butterspätzle, Gemüse

Feldsalat mit Tomatenessig und gerösteten Nüssen 3,90 €

Maronensuppe mit geräucherter Entenbrust 3,90 €

und Bärlauchöl

Kalbsleber "Berliner Art", Kartoffelpüree, 13,90 €

Apfel und Röstzwiebeln

Rinderroulade mit Butterspätzle und Gemüse 13,90 €

Schnitzel "Wiener Art" mit Pommes und Feldsalat 13,50 €

Lachsforelle mit Kräuterrisotto und Pestoschaum 14,90 €

Glückstäschchen, Gemüse und Feldsalat 12,50 €

Nougat-Pralinen Mousse mit Aprikosenkompott 4,50 €

Hausgemachtes Karamell-Popcorn 2,50 €

**Il pomodoro, Kornstr. 9, 87719 Mindelheim**

**Stärken Sie Ihr Immunsystem mit Früchten frisch vom Baum:**

Unbehandelte Orangen (Navel, Halbblut Tarocco, Blut-O.

Moro) kg 3,95 € / 5 kg nur 16 €

Unbehandelte Clementinen, süß u. saftig kg 3,45 € /

5 kg nur 15 €

Kleine, süße Safforangen Tarocco, Kiste mit ca. 6 kg nur 12 €

**Telefon: 0160/97507483 oder 08261/7631753.**

Lieferung ab 5 kg ohne Aufpreis in Erkheim, Westerheim, Sontheim, Attenhausen, Kammlach

**Freifläche zu vermieten** in Sontheim als Lager- oder Stellfläche, geteert und eingezäunt. Preis auf Anfrage.

Tel. 08265/911-152.

**Interessantes zum Schluss**

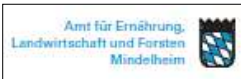
**Beratung für pflegende Angehörige – In Westerheim,  
Haus St. Vinzenz, Schulweg 5**

Nächster Termin: Donnerstag, 11.02.2021, von 10 - 14 Uhr.  
Telefonische Terminvereinbarung unter Tel. 08332/92374-0.  
Wir beraten Sie vor Ort zu Themen wie Pflegeversicherung, Pflegeeinstufung, Wohnraumberatung, Hilfe bei der Antragstellung und ggf. Hilfe bei der Einstufung, Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger oder Vermittlung von Hilfen  
Das Beratungsangebot ist kostenfrei.

## SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

### Sie können Blut spenden!

Am Donnerstag, 18. Feb. 2021,  
von 17 - 20.30 Uhr, in der  
Mehrzweckhalle Westerheim,  
Bahnhofstraße 2, Westerheim.



### Bald saus ich davon....

Vortrag für Familien mit Kindern bis  
eineinhalb Jahre

Ausreichend Bewegung im Alltag verbessert die motorischen Fähigkeiten und stärkt die Gehirnentwicklung. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf das erste Lebensjahr, beispielsweise die Meilensteine der motorischen Entwicklung und Tipps, um die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt zu unterstützen. Dabei steht das spielerische Lernen von Bewegungsabläufen im Vordergrund.

**Termine:** Dienstag, 23.02.2021 9 - 10.30 Uhr oder  
Dienstag, 23.02.2021 10.45 - 12.15 Uhr  
Onlineveranstaltung

### Endlich! Essen mit Mami und Papi

Vortrag für Familien mit Kindern von 10 bis 24 Monaten. Sie erhalten praxisrelevante Informationen, wie Sie Ihrem Kind den Übergang von Brei auf feste Nahrung erleichtern können, welche Lebensmittel zur Umstellung besonders geeignet sind und mit welchen Sie lieber noch etwas warten sollten. Portionsgrößen und Mahlzeitenverteilung sowie Vorschläge für Mahlzeiten erleichtern die Umsetzung in den Alltag. Die Referentin beantwortet auch alle Ihre persönlichen Fragen.

**Termine:** Do., 25.02.2021, 19 - 21 Uhr oder  
Fr., 16.04.2021, 9.30 - 11.30 Uhr  
Onlineveranstaltung

Wichtig zu wissen: Alle Kurse sind kostenfrei. / Von Februar bis Ende Mai 2021 finden ausschließlich Onlineveranstaltungen statt. Sollte es das Infektionsgeschehen zulassen bieten wir ab Juni auch wieder Präsenztermine in Memmingen und Mindelheim an. Diese sind dann ab Ende April buchbar. / Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen verbindlich an. Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können bitten wir um Absage. / Genauere Info zum Ablauf der Onlineveranstaltungen entnehmen Sie bitte der jeweiligen Veranstaltung unter dem Punkt Zusatzinformationen. / Alle Angebote sind auch für geschlossene Gruppen nach vorheriger Terminabsprache individuell buchbar!

Ernährung und Bewegung für Familien - Online-Veranstaltungen jetzt buchbar telefonisch bei Christine Egle unter 08261/99194037 oder [www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie)

### Umweltfreundlich Putzen

Umweltschonend, kostengünstig und mit Hausmitteln den Haushalt auf Vordermann bringen: Darüber informiert Hauswirtschaftsmeisterin Johanna Schwägle am Dienstag, 02. März, von 18.30 bis 20 Uhr in einem Online-Workshop. Schwägle zeigt, wie man Putzmittel nach einfachen Rezepten selbst herstellt und erklärt, welche Mittel im Haushalt wirklich notwendig sind. Der Workshop ist ein Angebot im Rahmen der Reihe „Basics Ernährung, Bewegung und Haushalt“ für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren. Veranstalter ist die Schwangerenberatungsstelle am Gesundheitsamt des Unterrallgäuer Landratsamts in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Mindelheim. Eine Anmeldung ist bis 26. Februar erforderlich unter 08261/995-0 oder per E-Mail an [empfang@lra.unterallgaeu.de](mailto:empfang@lra.unterallgaeu.de). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wer sich angemeldet hat, erhält eine Anleitung, wie man online auf den Workshop zugreifen kann. Für die Teilnahme benötigt man die freiverfügbare Software Jitsi.

### Strategien bei Stress und Erschöpfung

„Stärker aus jeder Krise - Wertvolle Strategien bei Stress und Erschöpfung“: So lautet der Titel eines Online-Workshops am Mittwoch, 3. März, von 18.30 bis 21 Uhr. Präventologe Jürgen Schuster erklärt, wie man in Krisensituationen und bei Stress mental und psychisch stabil bleibt und Erschöpfungssymptome frühzeitig erkennt. Außerdem geht er darauf ein, wie Rücken-, Atemwegs- und Schlafprobleme mit psychischen Beschwerden zusammenhängen und warum es sich für Unternehmen lohnt, ihre Belegschaft vor Stress zu schützen. Organisiert wird der Workshop vom Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Die Teilnahme ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis Montag, 01. März, beim Landratsamt Unterallgäu erforderlich, per E-Mail an [empfang@lra.unterallgaeu.de](mailto:empfang@lra.unterallgaeu.de) oder Telefon 08261/995-0. Der Workshop findet über Zoom statt. Die Teilnehmer benötigen die freiverfügbare Software „Zoom“ sowie einen kompatiblen Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox). Wer angemeldet ist, erhält rechtzeitig den erforderlichen Link.

**Alles besiegt die Liebe!**

Vergil, römischer Dichter

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** Tel. 116 117.

**Feuerwehr und Rettungsdienst** Notrufnummer 112

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist  
Dienstag, 16. Februar 2021, 18.00 Uhr**

„Die besten Zutaten,  
um aus deiner  
Ausbildung deine  
erfolgreiche Zukunft  
zu machen.“

Miriam Mayer, Milchwirtschaftliche Laborantin  
bei Ehrmann in Oberschönbegg

**Kein Job macht mehr an. Mehr Infos auf: [karriere.ehrmann.de](http://karriere.ehrmann.de)**

So vielfältig wie die Zutatenliste unserer Genießer-Produkte sind auch deine Ausbildungsmöglichkeiten bei Ehrmann. Bewirb dich jetzt auf unsere zukunftssicheren Ausbildungsplätze, zum Beispiel:

Milchtechnologe (m/w/d)	Industrie Kaufmann (m/w/d)
Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)	Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)
Milchwirtschaftlicher Laborant (m/w/d)	Fachlagerist (m/w/d)
Mechatroniker (m/w/d)	Duales Studium Lebensmitteltechnologie (Bachelor of Science)
Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)	Duales Studium BWL Industrie (Bachelor of Arts)
Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)	
Anlagen- oder Industriemechaniker (m/w/d)	

Ob molkereispezifische, technische oder kaufmännische Ausbildung – ob duales Studium oder ob Schnupperpraktikum für Schüler: Bei Ehrmann findest du den Ausbildungsplatz, der zu dir passt. Mit spannenden Aufgaben, einer sicheren Perspektive und hervorragenden Aufstiegsmöglichkeiten. Viel Spaß bei deiner Zukunft!

