



# Mitteilungsblatt der Gemeinde Westerheim

Gemeinde Westerheim, Bahnhofstr. 2, 87784 Westerheim  
[www.gemeinde-westerheim.de](http://www.gemeinde-westerheim.de)  
Telefon: 08336/80 310, Fax 08336/80 311  
E-Mail: [rathaus@gemeinde-westerheim.de](mailto:rathaus@gemeinde-westerheim.de)  
Redaktionsschluss: Dienstag, 18.00 Uhr

Öffnungszeiten: Westerheim: Mo, Mi, Do 8.30 - 12.00 Uhr  
Di 17.00 - 18.30 Uhr  
Günz: Do 17.00 - 18.30 Uhr  
Oder nach Terminvereinbarung

Jahrgang 2020 / 46. KW

12. November 2020



## Zum Volkstrauertag am 15. November 2020

Der Volkstrauertag hat seit den 1920er Jahren Tradition. Auf Vorschlag des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge wurde der Volkstrauertag als Gedenktag für die Kriegstoten des Ersten Weltkrieges eingeführt. Heute gilt der Volkstrauertag als Tag der nationalen Trauer für alle Kriegstoten und zivilen Opfer von Gewaltherrschaft. Am 8. Mai 1945, also vor 75 Jahren, fand der zweite Weltkrieg in Europa ein Ende, einige Monate später in Asien. Der zweite Weltkrieg kostete 60-70 Millionen Menschen ihr Leben, viele Opfer gab es dabei vor allem in den letzten Kriegsmonaten. Der größte Teil Europas aber auch viele Teile in der ganzen Welt liegen in Trümmern, die Familien vermissen ihre Väter, Söhne, Brüder, aber auch viele weitere Angehörige. Welcher Schrecken, welche Ängste, wieviel Leid und tiefe Not prägten damals das Leben der Menschen. Sirenen heulen, Bomben krachen, es fehlt an allem, die Menschen hungern und frieren. Welche Einschränkungen musste die Bevölkerung hinnehmen und welche Gefahren, Verwüstungen und Aggressionen. Die Soldaten mussten zuschauen wie die Kameraden an den körperlichen und seelischen Wunden litten und starben. Wir kennen die Bilder voll des Leids und der Verwüstung aus Büchern, Filmen und einzelnen Erzählungen der Menschen, die in unseren Dörfern den Krieg noch erlebten. Die Geschichten berühren uns momentan, sind in unserer schnelllebigen Zeit doch gleich wieder vergessen.

Für viele von uns sind Verzicht, Entbehrung, Einschränkung erst jetzt, in der weltumspannenden Corona-Pandemie, wieder präsent und spürbar. Wir wollen diese „Opfer“ nicht aushalten. Doch stellen wir uns einmal vor, ein Soldat, der in Stalingrad kämpfte, käme heute, jetzt auf „Heimurlaub“ – wie würde er den „Lockdown“ empfinden? Weihnachten nur mit den engsten Angehörigen feiern, Masken tragen statt Gewehre, zuhause im Warmen sitzen statt mit Kameraden im Schützengraben frieren!

Der Volkstrauertag soll für uns Ermahnung sein gegen das Vergessen. Wir sollen uns erinnern, welche Gräueltaten ein Krieg, Gewaltherrschaft und Aggression mit sich bringen und deshalb für den Frieden einstehen.

Durch Gerechtigkeit kommt Frieden in die Welt, so ein chinesischer Spruch. Üben wir also Gerechtigkeit, soziale Gerechtigkeit, Gleichbehandlung und vermeiden wir Vorurteile. Gerechtigkeit bedeutet auch, sich um den zu kümmern,

der Hilfe braucht und Unterstützung. Um der Gerechtigkeit willen verzichten auf Konsum und Ausbeutung. Gerechtigkeit hat viele Gesichter, wir kennen sicherlich eines davon um im Kleinen Frieden zu stiften.

Zum Ritual des Volkstrauertages gehört bei uns die Kranzniederlegung und auch ein offizielles Gedenken am Kriegerdenkmal. In diesem Jahr müssen wir auf diesen politischen Akt verzichten.

Wir segnen jedoch die Gedenkstätten und sind in Gedanken bei den Opfern von Krieg und Gewalt, bei den Soldaten die in beiden Weltkriegen gefallen, die in Gefangenschaft gestorben oder seither vermisst sind.

Wir gedenken all derer, die um ihrer Überzeugung willen, ihrer Volkzugehörigkeit, wegen einer Erkrankung oder Behinderung gefoltert, verfolgt und getötet wurden.

Wir trauern um die Opfer der Kriege und Bürgerkriege dieser Tage und um die Opfer von Terrorismus und politischer Verfolgung sowie um die Opfer sinnloser Gewalt, die bei uns Schutz suchen.

Wir bitten um Gerechtigkeit, die Frieden stiftet.

## **Amtliche Bekanntmachungen**

Im Amtsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim Nr. 16 vom 10.11.2020 ist veröffentlicht:

Vollzug der Wassergesetze: Nasskiesausbeute mit anschließender Wiederverfüllung auf dem Grundstück Fl.Nr. 1049/1 Tfl. (ehem. Fl.Nr. 1049 Tfl.) der Gemarkung Westerheim durch die Wilhelm Geiger GmbH & Co. KG, 87561 Oberstdorf

### **Bekanntmachung**

Mit Bescheid des Landratsamtes Unterallgäu vom 02.08.2006 i.d.F. vom 21.10.2020, Az.: 33 – 6424.1 wurde der Plan der Wilhelm Geiger GmbH & Co. KG, Oberstdorf, für die Nasskiesausbeute mit anschließender Wiederverfüllung bis auf Höhe 602,5 mÜNN auf dem Grundstück Fl.Nr. 1049/1 Tfl. der Gemarkung Westerheim festgestellt.

Eine Ausfertigung dieses Bescheides liegt in der Zeit vom 16.11.2020 bis einschließlich 30.11.2020 bei der Gemeinde Westerheim zur Einsicht aus. Der Bescheid wird zudem in der Zeit vom 16.11.2020 bis 30.11.2020 auf der Internetseite des Landratsamtes Unterallgäu unter <https://www.landratsamt-unterallgaeu.de/aktuelles/bekanntmachungen> eingestellt.

Es wird darauf hingewiesen, dass mit dem Ende der Auslegungsfrist der Bescheid gegenüber den übrigen Betroffenen als zugestellt gilt (Art. 69 Satz 2 Bayerisches Wassergesetz-BayWG i.V.m. Art. 74 Abs. 4 Satz 3 Bayerisches Verwaltungsverfahrensgesetz- BayVwVfG).

**Die amtliche Bekanntmachung finden Sie** in den öffentlichen Anschlagkasten der Gemeinde Westerheim, Bahnhofstr. 2 (Gemeindeamt) und in Günz, Dorfstr. 31 (bei der Kirche) oder auf der Homepage der Gemeinde Westerheim [www.gemeinde-westerheim.de/aktuelles](http://www.gemeinde-westerheim.de/aktuelles) und unter [www.vg-erkheim.de/Amtsblatt](http://www.vg-erkheim.de/Amtsblatt)

## **Mitteilungen der Gemeinde**

### **Straßensperrungen wegen Arbeiten im Straßenraum**

Erschließung Gewerbegebiets südlich des Egelsbergweg  
die Firma Höbel Immobilien GmbH, Immenhofen hat aus Privatbesitz Gewerbeflächen südlich des Egelsbergweges und westlich der Kreisstraße MN 32 erworben. Auf der

Grundlage eines Erschließungsvertrages werden diese privaten Flächen aber auch ein Gewerbegrundstück der Gemeinde Westerheim erschlossen. Die Firma Höbel Immobilien GmbH führt die Tiefbauarbeiten einschließlich der Verlegung aller Leitungen (Wasser, Gas, Abwasser, Strom Telekom) durch. Nach der Fertigstellung der Erschließung können baureife Gewerbegrundstücke verkauft werden. Der Verkehr im Egelsbergweg wird zeitweise tangiert.



#### Fertigstellung der Erschließungsstraßen Gartenstraße und Waldweg in Günst

Am Mittwoch 11.11.2020 haben die Tiefbauarbeiten in der Gartenstraße und im Waldweg begonnen. Zunächst wird der Asphalt abgefräht und einzelne Hausanschlüsse für unbebaute Grundstücke hergestellt. Danach erfolgt die Straßenentwässerung und die Randeinfassung. Bis Weihnachten soll die Straße – eine gute Witterung vorausgesetzt – fertig sein.

Für die Zeit der Bauarbeiten ist die Gartenstraße für den gesamten Verkehr gesperrt, soweit möglich, werden die Grundstückszufahrten offen gehalten und der Anliegerverkehr zugelassen. In der Holzgasse und im Waldweg kommt es zeitweise zu Vollsperrungen, ansonsten zu Beeinträchtigungen des Verkehrs.



#### Ertüchtigung der Straßenbeleuchtung „Am Bäumle“

Zur Fertigstellung der Erschließungsanlage „Am Bäumle“ werden zwei neue Straßenleuchten gesetzt. Die Arbeiten finden Mitte nächster Woche statt. Die Straße ist halbseitig gesperrt.

Die Gemeinde Westerheim bittet um Verständnis für die Beeinträchtigungen im Straßenraum.

**Buß- und Bettag** (Mittwoch, 18.11. 2020) – Stiller Feiertag

#### Kindergarten Westerheim

Liebe Eltern, liebe BürgerInnen der Gemeinde Westerheim „Geschenk mit Herz“ - Gemeinsam wollen wir gerade in diesem Jahr viele Kinderaugen zum Leuchten bringen und mit einem kleinen Weihnachtsgeschenk überraschen!

„Geschenk mit Herz“ ist eine Aktion von Humedica e.V. und Sternstunden, mit Unterstützung des Bayrischen Rundfunks. Humedica betreut mit seinen weltweiten Projekten seit

vielen Jahren besonders bedürftige Kinder in Waisenhäusern, Kinderheimen, Slums.....

Es würde uns sehr freuen, wenn auch Sie mit Ihren Kindern/Familie zuhause ein Päckchen packen würden und bis 15. November 2020 im Kindergarten Westerheim abgeben. Alle Informationen zu „**Geschenk mit Herz**“ finden Sie auf den ausgehängten Plakaten im Kindergarten Westerheim, Getränkemarkt Probst und der Raiffeisenbank Westerheim, oder unter [www.geschenk-mit-herz.de](http://www.geschenk-mit-herz.de).

Wir danken Ihnen jetzt schon herzlich für Ihr Engagement und freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen, den Kindern zum Weihnachtsfest eine Freude zu bereiten.

Viele Grüße Ihr Kindergartenteam Westerheim

#### Grundsteuer, Gewerbesteuer, Müllabfuhrgebühren

Am 15. November 2020 sind folgende Zahlungen für das IV. Quartal fällig: Gewerbesteuer-Vorauszahlungen, Grundsteuer, Müllabfuhrgebühren. Die fälligen Beträge sind im Gemeindeamt oder bei den örtlichen Geldinstituten einzuzahlen. Bei erteiltem Abbuchungsauftrag werden die fälligen Beträge vom jeweiligen Konto abgebucht.

#### Nicht genehmigungspflichtige Bauvorhaben

Bestimmte Bauvorhaben sind nach den Änderungen der gesetzlichen Vorschriften nicht mehr genehmigungspflichtig. Hierzu gehören z.B. Ausbauten von einzelnen Aufenthaltsräumen im Dachgeschoß von Wohngebäuden. Die Gemeinde Westerheim weist darauf hin, dass in den obigen Fällen gemäß der gemeindl. Beitrags- und Gebührensatzungen die Eigentümer verpflichtet sind, der Gemeinde oder der VGem Erkheim maßgebliche Veränderungen unverzüglich zu melden und über den Umfang der Veränderung Auskunft zu erteilen.

Ebenfalls sind der Gemeinde bzw. der VGem Erkheim Grundstücksvergrößerungen, die eine Erhöhung des Grundstücksflächenbeitrags nach sich ziehen können, mitzuteilen. Die Gemeinde Westerheim weist darauf hin, dass bei Nichteinhaltung dieser Vorschriften Geldbußen bzw. Geldstrafen festgesetzt werden können.



#### Öko-Modellregion Günst

##### **Heimisches Bio-Gemüse ist gefragt**

Eine Hofführung beim Biohof Knaus gibt Einblicke hinter die Kulissen - Heimisches Bio-Gemüse ist gefragt. Und das nicht erst seit Beginn der Krise. Wie groß das Interesse und der Informationsbedarf rund um Fragen zum Anbau von Bio-Gemüse ist, zeigte, dass für die Hofführung beim Biohof Knaus in Mussenhausen im Rahmen der bayernweiten Bio-Erlebnistage, gleich ein zweiter Termin anberaumt wurde. Ganz zur Freude von Rebecca Schweiß der Öko-Modellregion Günst, die den rund 20 Teilnehmern Mitte September die Hintergründe der Erlebnistage sowie der Öko-Modellregion erläuterte: „Mit Aktionen wie diesen möchten wir den Ökolandbau mit allen Sinnen erlebbar machen und direkte Begegnungen mit unseren Bio-Erzeugern vor Ort ermöglichen“, erklärte Rebecca Schweiß. Dadurch soll unter anderem der Ökolandbau in der Region weiter voran gebracht werden. Andreas Knaus begrüßte die Teilnehmer und gab zunächst einen Überblick über den Betrieb: Der Familienbetrieb wird vom ihm und seiner Frau Franziska mit ihren drei Kindern geführt und durch die Eltern weiterhin tatkräftig unterstützt. „Damals war der Betrieb ein klassischer Milchviehbetrieb mit 60 Rindern“, erzählt Biobauer Knaus. Heute werden auf ca. 3,5 ha Ackerfläche im Freiland sowie in fünf Gewächshäusern auf 1.800 m<sup>2</sup> eine große Auswahl an Bio-Gemüse produziert. Darüber hinaus wachsen auf 2 ha verschiedenste Sorten Bio-Kartoffeln. Die 25 Milchkühe mit eigener Nachzucht bekommen Grünfütter und Getreide aus eigenem Anbau zum Fressen und liefern wiederum wichtigen Dünger für die Flächen. „So ist im Betrieb eine Kreislaufwirtschaft und ideale Kombination der Fruchtfolge im Grünland, Acker- und Gemüsebau möglich“,

beschreibt Andreas Knaus den Betriebskreislauf. Vermarktet wird das feldfrische Bio-Gemüse zwei Mal pro Woche auf dem Mindelheimer Wochenmarkt und freitags im eigene Hofladen in Mussenhausen. Gemeinsam wurden die Gewächshäuser am Betrieb besichtigt und der Anbau von verschiedenen Kulturen wie Tomaten, Auberginen, Paprika, Salate und vieles mehr, ausführlich erläutert. Dabei blieb auch viel Zeit für Fragen und Tipps für den eigenen Garten. Zum Beispiel ist es wichtig, Trockenstress bei Tomaten auf jeden Fall zu vermeiden. Im professionellen Gemüseanbau funktioniert das über eine Tröpfchenbewässerung. Damit Tomaten schön rot werden, benötigen Sie ausreichend Kalium-Dünger. Im Biolandbau funktioniert das rein über organische und mineralische Düngemittel, wie beispielsweise Bio-Hühnermist oder Zuckerrübenmelasse. Auch gegen Schädlinge werden im Ökolandbau nur natürliche Substanzen oder Nützlinge eingesetzt. „Beim Salat-Anbau hat sich die Bodenbedeckung mit Gewebe bewährt. Dadurch wird Unkraut unterdrückt und die Pflanze bleibt sauber“, erklärte Knaus. Damit Salat nach der Ernte lange frisch und knackig bleibt, gab der Biobauern noch den Tipp: „Salat muss in den frühen Morgenstunden geerntet und anschließend direkt kühl gelagert werden“. Am Schluss wurde noch das Lager besichtigt. Hier lagerte unter anderem eine Kiste mit krummen und aufgeplatzten Möhren. „Diese Karotten entsprechen nicht der Norm, aber unsere Kunden auf dem Wochenmarkt oder im Hofladen schätzen auch eine krumme Karotte“, so Knaus. Und was dann doch nicht mehr verkauft werden kann, bekommen die Kühe zu fressen – so schließt sich wieder der Kreislauf. Im Anschluss an die sehr informative und kurzweilige „Backstage“-Führung, hatten die Teilnehmer noch die Gelegenheit, frisches Gemüse im Hofladen einzukaufen.



Krumme Möhren: Auch, wenn die krummen Möhren nicht der Norm entsprechen, schmecken sie gut und werden von den Kunden wertgeschätzt.

Autor: Helmut Scharpf

#### **Abfallentsorgung**

**Donnerstag, 19.11. - Restmülltonne**  
**Freitag, 20.11. - Biotonne**

#### **Gemeindeverwaltung**

**Christa Bail, 1. Bürgermeisterin**

#### **Kirchen**

##### **Pfarrei Mariä Himmelfahrt Westerheim**

Do. 12.11. **16.30 Uhr** Messe f. Walburga Briechle u. Angeh.

Fr. 13.11. Krankenkommunion

So. 15.11. **9.45 Uhr** Rosenkranz / **10.15 Uhr** PfG zum Volkstrauertag für die Verstorbenen der Pfarrei und der PG

Do. 19.11. **16.30 Uhr** M f. Johann Bail u. Angeh.; Verstorbene der Seniorenrunde

##### **Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Günz**

Fr. 13.11. Krankenkommunion – Herr Braunmiller

Sa. 14.11. **16 Uhr** VAM f. Alois u. Zenta Glöckler, Martin Harzenetter u. Angeh.; Verst. Laupheimer u. Huber

Di. 17.11. **16 Uhr** M. f. Johann Baptist Welte

##### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erkheim**

So. 15.11. **9 Uhr** Gottesdienst in der Kirche. Bitte kommen Sie mit Mund-Nasen-Schutz. Dieser muss leider während des ganzen Gottesdienstes getragen werden.

**Voranzeige – Mi. 18.11. 9.30 Uhr** Gottsed. (Buß- und Betttag)

##### **Pfarrkirche St. Andreas, Affenhausen**

Am Donnerstag, 12.11.2020, 19.30 Uhr, findet in unserer Pfarrkirche ein Anbetungs- und Lobpreisabend statt. Es sind alle herzlich eingeladen. Bitte Maske nicht vergessen.

#### **Vereine / Verbände**



##### **Schützenverein Günz 1922 e.V.**

Die Generalversammlung muss Coronabedingt auf unbestimmte Zeit verschoben werden.



##### **Krieger- und Soldatenverein Westerheim-Günz e.V.**

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, die Haussammlung für den Volksbund "Kriegsgräberfürsorge" wird in diesem Jahr auf Grund der aktuellen Coronalage nicht wie gewohnt stattfinden. Ich möchte es weder Ihnen, noch meinen Sammlern zumuten, sich vorsätzlich einer möglichen Ansteckung mit irgendwelchen Viren auszusetzen. Wie jeder weiß, ist der Volksbund jedoch auf die Spenden angewiesen, um seine sehr wertvolle Arbeit der Vergangenheitsaufarbeitung weiter gewissenhaft fortzuführen. Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. betreut 832 Kriegsgräberstätten in 46 Staaten mit etwa 2,8 Millionen Kriegstoten, betreibt als einziger Kriegsgräberdienst der Welt eine eigene schulische und außerschulische Jugendarbeit sowie eigene Jugendbegegnungs- und Bildungsstätten.

Ich möchte Sie daher bitten, in diesem Jahr ausnahmsweise Ihre Spende auf unser Konto bei der Raiba Westerheim DE20 7206 9736 0007 5230 76 zu überweisen.

Spendenquittungen können beim Kassier Karlheinz Hecht, Hauptstr. 49, persönlich oder telefonisch angefordert werden. Helfen Sie mit Ihrer Spende! Vielen Dank!

Bruno Heyer, 1. Vorstand

#### **Werbung/Vermietung/Sonstiges**

##### **Annette Roth Sontheimer Str. 22 Westerheim**

Selbstgemachtes und Schönes zur Advents- und Weihnachtszeit jetzt unter [www.frauroth.de](http://www.frauroth.de)

Aufgrund von Corona wird es heuer leider keine Ausstellung geben!

Online gekaufte Dinge können auch abgeholt werden!

##### **Antik-Hof Harzenetter, Günz, Tel. 08336/587**

Wir haben unser **To-Go-Fenster** von **Freitag-Sonntag ab 12.00 – 18.00** Uhr geöffnet.

Am **Freitag, 13. November** gibt's **ab 11.00 Uhr** leckere **Sparreribs in feiner Barbecue-Sauce** mit Krautsalat und selbstgebackenem Fladenbrot... natürlich zum Mitnehmen. (bitte um Vorbestellung unter 0 83 36 / 5 87)

Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume mit ausgefallener Weihnachts-Deko, Möbel und tollen Geschenkideen!

Öffnungszeiten Dekoverkauf : Mittwoch bis Samstag 12.00 – 18.00 Uhr. Geschenk-Gutscheine zu allen Öffnungszeiten erhältlich! *Wir freuen uns auf Sie! Ihre Familie Harzenetter*

##### **Brauereigasthof Laupheimer Günz, Tel. 08336 / 76 63**

**Erster Drive In am Samstag, 14. Nov. 2020, in Günz.**

Mal wieder was erleben und das ohne Ansteckungsgefahr?!

Dann kommt vorbei in unseren Erlebnis Drive In und unterstützt die Gastro- und Eventbranche.

Genießt mit LTO Event super Musik und Lichttechnik, bestes Essen vom Brauereigasthof Laupheimer und die feinsten Getränke der Brauerei Getränkeservice Laupheimer - natürlich alles To Go. *Wir freuen uns auf Euch.*

##### **Meiler GmbH Erkheim**

Bitte beachten Sie unsere Winteröffnungszeiten gültig ab 16.11.2020.

Montag – Freitag: **10:00 – 18:00 Uhr**

Samstag: **08:00 – 12:30 Uhr**

Sind Ihnen unsere Öffnungszeiten zu kurz, kaufen Sie weiterhin 24 Stunden bei [www.meiler.gmbh](http://www.meiler.gmbh) ein! Ihr Meiler Team

**Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim, Tel. 08336/327**

Kosten Sie unseren hausgemachten Sonntagsstollen, eine besondere Herbstköstlichkeit. Rührei-Krustie, heiße Seelen, Hamburger, genießen Sie unser großes Snack-Sortiment zum Mitnehmen. [www.schuetzenbaeck.de](http://www.schuetzenbaeck.de)

**Gasthof Adler, Frechenrieden, Tel. 08392-9344455**

**Handy: 0171-3145666** (Bestellung per WhatsApp)

[www.adler-frechenrieden.de](http://www.adler-frechenrieden.de)

Wir bieten Speisen zum Abholen an.

Donnerstag – Freitag 17.00 - 20.00 Uhr

Samstag und Sonntag 11.00 - 14.00 Uhr & 17.00 - 20.00 Uhr

**TAGESANGEBOTE****Donnerstag**

½ Hähnchen mit Pommes frites und gemischter Beilagen Salat € 11,00

**Freitag**

Barbecue-Bacon Burger € 12,90

Bacon, Käse, Tomate, Gurke, Barbecue Sauce, Kartoffeldippers

**Samstag**

Blut- und Leberwurst € 9,00

Kesselfleisch € 8,90

Schlachtplatte € 10,90

**Sonntag**

Portion knusprige Ente mit geschmelzte € 13,90

Kartoffelknödel und hausgemachtes Blaukraut

**Speisekarte**

Gemischter Beilagen Salat € 3,90

Cremesuppe von der Marone mit € 4,50

knusprigem Speck und Schnittlauchöl

Zwiebelrostbraten vom Allgäuer Rind mit € 19,50

Butterspätzle Herbstgemüse und Röstzwiebeln

Schnitzel "Wiener Art" mit Pommes frites € 13,50

und gemischter Beilagen Salat

Geflämmtes Kabeljaufilet mit Kartoffelgnocchi € 14,90

Boullabaisegemüse, Teriyaki Sauce

Gemüsecurry mit Kichererbsen, Kokosmilch € 12,80

und gebratenes Kopfsalatherz

Hirschgulasch mit Semmelknödel und Blaukraut € 12,80

Apfelküchle mit Pflaumenkompott € 6,00

Tableronemousse mit eingelegten Kirschen € 5,50

**Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG**

**Geschäftsstelle Westerheim**

**NEUE Öffnungszeiten ab 01.12.2020**

Sehr geehrte Kunden,

bitte beachten Sie **unsere neuen Öffnungszeiten:**

Montag:	14:00 - 16:30 Uhr
Dienstag:	14:00 - 16:30 Uhr
Mittwoch:	08:30 - 12:00 Uhr
Donnerstag:	14:00 - 16:30 Uhr
Freitag:	08:30 - 12:00 Uhr

Geme stehen wir Ihnen für persönliche Beratungsgespräche auch außerhalb unserer Öffnungszeiten (nach Terminvereinbarung) weiterhin zur Verfügung.

Ihre Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG

Geschäftsstelle Westerheim [www.rb-schwaben.de](http://www.rb-schwaben.de)

**Interessantes zum Schluss****Karnevalsfreunde Günz 2011**

Liebe Freunde des Günzener Karnevals.

So wie es zur Zeit aussieht, fällt der Karnevalszug am 13.02.2021 aus.

Freuen wir uns auf 2022.

Zugleiter/Organisation Volker Lohmann

**Stress abbauen und mehr Lebensfreude entfalten**

„Was du denkst, das wirst du“: Unter diesem Motto spricht Präventologe Jürgen Schuster in einem **Online-Workshop** am Montag, 30. November, über Strategien, Stress abzubauen und mehr Lebensfreude zu entfalten. Von 18.30 bis 21 Uhr erklärt er, wie wir mit Gedanken und Handlungen unsere Persönlichkeit formen und Stress vermeiden können. Im Vortrag geht es auch darum, wie man seinen Selbstwert schützt, Mobbing vermeidet und Selbstzweifel reduziert. Veranstalter ist das Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu. Die Teilnahme ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis Freitag, 27. November, beim Landratsamt Unterallgäu erforderlich unter Telefon (08261) 995-0 oder per E-Mail an [empfang@lra.unterallgaeu.de](mailto:empfang@lra.unterallgaeu.de).

Die Teilnehmer benötigen die freie Software „Zoom“ sowie einen kompatiblen Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox).

**Onlinevortrag: Lecker essen für werdende Mamas – rundherum gut versorgt**

In jeder Phase der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf, auch in Bezug auf Essen und Trinken. Es wird erläutert, wie sich der Energie- und Nährstoffbedarf verändert und wie Sie sich trotz Einschränkungen abwechslungsreich und ausgewogen ernähren können. Weiterhin erhalten Sie Antworten auf wichtige aktuelle Fragen wie z.B. Ist Nahrungsergänzung sinnvoll? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden? Natürlich werden auch Ihre ganz individuellen Fragen beantwortet.

Es stehen zwei Termine zur Auswahl:

Dienstag, 17.11.2020 von 19:00 bis 21:00 Uhr oder

Donnerstag, 19.11.2020 von 09:30 bis 11:30 Uhr

**Onlineseminar: Von der Milch zum Brei!**

Ihr Kind kommt in die Phase, in der Milchmahlzeiten durch Breimahlzeiten ersetzt werden. Wie Sie den Übergang Schritt für Schritt gestalten können, welche Trends es bei der Einführung der Beikost gibt, sowie Studien und Tipps für die Praxis erläutert Öcotrophologin Miriam Marihart.

Zur Abrundung bereitet die Referentin eine Breimahlzeit zu. Am Mittwoch, den 02. Dezember von 09:30 bis 11:30 Uhr findet die kostenlose Veranstaltung online statt.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

[www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie) oder bei Christine Egle, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Mindelheim unter 08261 99194037. Für die Teilnahme an Online-Workshops benötigen Sie die freie Software „Zoom“ sowie einen kompatiblen Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox).

**Nikolausverlosung für Inhaber der Bayerischen Ehrenamtskarte**

Das Bayerische Sozialministerium hat eine Nikolausverlosung für Inhaber der Bayerischen Ehrenamtskarte gestartet. Zehn Inhaber einer gültigen Ehrenamtskarte haben die Möglichkeit, jeweils zwei Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen für zwei Personen in Bad Bocklet zu gewinnen. In Zusammenarbeit mit dem Staatsbad Bocklet werden den Gewinnern noch weitere Schmankerl bereitgestellt, wie die kostenlose Nutzung des Wellness- und Spabereiches. Die Gutscheine für die Gewinne sind zwei Jahre gültig. Teilnehmen kann man per E-Mail mit dem Stichwort „Nikolausverlosung“ an [verlosung.ehrenamtskarte@stmas.bayern.de](mailto:verlosung.ehrenamtskarte@stmas.bayern.de). Angaben sollte man Name, Anschrift und Telefonnummer. Teilnahmeschluss ist am Samstag, 5. Dezember.

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Tel. 116 117.**

**Feuerwehr und Rettungsdienst Notrufnummer 112**

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist  
Dienstag, 17. November 2020, 18.00 Uhr**