



# Mitteilungsblatt der Gemeinde Westerheim

Gemeinde Westerheim, Bahnhofstr. 2, 87784 Westerheim  
[www.gemeinde-westerheim.de](http://www.gemeinde-westerheim.de)  
Telefon: 08336/80 310, Fax 08336/80 311  
E-Mail: [rathaus@gemeinde-westerheim.de](mailto:rathaus@gemeinde-westerheim.de)  
Redaktionsschluss: Dienstag, 18.00 Uhr

Öffnungszeiten: Westerheim: Mo, Mi, Do 9.00 - 12.00 Uhr  
Di 17.00 - 19.00 Uhr  
Günz: Do 17.00 - 19.00 Uhr  
Oder nach Terminvereinbarung

Jahrgang 2020 / 39. KW

24. September 2020

## Nachruf

Die Gemeinde Westerheim trauert um

### Herr Narziß Miller

der im Alter von 78 Jahren unerwartet verstorben ist.

Herr Miller war vom 01.05.1990 - 30.04.2008 als Gemeinderat der Gemeinde Westerheim ehrenamtlich tätig und hat sich in dieser Zeit tatkräftig für die Belange der Gemeinde, insbesondere die Interessen des Ortsteiles Günz, eingesetzt. Von 2002 - 2008 bekleidete er das Amt des stellvertretenden Bürgermeisters. In der letzten Amtsperiode vertrat er auch die Gemeinde Westerheim im Abwasserzweckverband Oberes Günztal und in der Gemeinschaftsversammlung der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim.

Der Verstorbene setzte sich vor allem für die Gemeinschaft ein und hatte immer eine besondere Sicht der Dinge. Stets zeigte er sich aufgeschlossen für Neues und entwickelte auch selbst zukunftsorientierte Ideen. Sein Rat und seine Erfahrung wurden allseits geschätzt.

Durch seinen vielfältigen Einsatz und bedeutsame Entscheidungen hat er die Entwicklung der Gemeinde Westerheim nachhaltig geprägt und sich dadurch bleibende Verdienste erworben.

Narziß Miller hat sich um die Gemeinde Westerheim in herausragender Weise verdient gemacht. Wir sind ihm für die geleistete Arbeit zu größtem Dank verpflichtet und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seinen Kindern mit Familienangehörigen.

Christa Bail  
1. Bürgermeisterin  
Gemeinde Westerheim

### Amtliche Bekanntmachungen

#### Einladung zur Sitzung des Gemeinderates

am **Donnerstag, 24. September 2020**, ab ca. 21 Uhr in der **Mehrzweckhalle Westerheim**. Für die Öffentlichkeit stehen einige Sitzplätze zur Verfügung. Wir bitten, die geltenden Abstandsregeln (> 1,5 Meter) einzuhalten.

#### TAGESORDNUNG

1. Beratung und Beschlussfassung zur Fertigstellung  
1.1 der Erschließungsstraße „Gartenstraße“  
1.2 der Erschließungsstraße „Waldweg“

#### Zweckverband Hochwasserschutz Günztal

Am Dienstag, 29.09.2020, um 14.30 Uhr, findet im Haus des Gastes – Kursaal, eine Sitzung statt.

#### TAGESORDNUNG

1. Genehmigung der Niederschrift Nr. 1 vom 23.06.2020
2. HRB Eldern – Betrieb
3. HRB Eldern – Ausgleichsmaßnahmen
4. HRB Engetried – Sachstandsbericht
5. HRB Frechenrieden – Sachstandsbericht
6. Haushaltsplanung 2021 – voraussichtlicher Mittelabruf
7. Verschiedenes

### Mitteilungen der Gemeinde

**Die nächste Gemeinderatssitzung** findet am Montag, 05. Oktober 2020, statt.

#### Sachbeschädigung durch Graffiti

In Westerheim waren unbekannte Graffiti-Schmierer unterwegs. Bei der Bahnunterführung in der Sontheimer Straße und bei einer Hütte der Gemeinde südlich Lehberg (Häutle-Hütte) wurden Wände durch Sprayer verunstaltet.

Unerlaubte Graffiti sind Sachbeschädigungen, der Verursacher ist dabei schadenersatzpflichtig. Die Gemeinde hat die Sachbeschädigung zur Anzeige gebracht. Wer hat etwas gesehen oder mitbekommen? Sachdienliche Hinweise bitte an die Gemeinde Westerheim, Tel. 08336/80 310.

#### Mitteilungsblatt – Jahresgebühr 2020

Zum 30. September 2020 wird die Jahresgebühr vom gemeindlichen Mitteilungsblatt fällig. Soweit von Ihnen SEPA-Lastschriftmandate vorliegen, werden die Gebühren von Ihrem Konto abgebucht. Sollten Sie uns kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt haben, überweisen Sie bitte bis zum 30. September 2020 den fälligen Betrag, da ansonsten Mahngebühren anfallen.



#### Ambulante Krankenpflege Unteralp GmbH

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir helfende Hände in unserer Sozialstation in Ottobrunen. Ob auf 450 €-Basis oder mit bis zu 30 Stunden pro Woche, wir sind so flexibel wie Sie es für Ihr Leben brauchen. Wenn Sie also Lust auf gepflegtes Teamwork haben, dann melden Sie sich gerne bei uns per Mail an [job@meine-sozialstation.de](mailto:job@meine-sozialstation.de) oder telefonisch unter 08332/923740. Wir freuen uns auf Sie!

#### Abfallentsorgung

**Donnerstag, 24.09. - Restmülltonne**  
**Freitag, 25.09. - Biotonne**

Ab Oktober wird die Biotonne alle zwei Wochen entleert.

### Kindergarten

Im Kindergarten Westerheim wurden zwei Mitarbeiterinnen positiv auf das Coronavirus getestet. Alle Mitarbeiterinnen

und die Kinder der Kinderkrippe stehen derzeit unter Quarantäne. Die gesamte Einrichtung ist deshalb geschlossen. Am Mittwoch, 23. September 2020 fand eine Reihentestung aller Kinder und auch nochmals der Mitarbeiterinnen statt. Erst wenn die Ergebnisse dieser Testung vorliegen, kann über den Zeitpunkt der Wiederöffnung entschieden werden. Wir bitten um Verständnis. Aktuelle Informationen finden sie unter [www.gemeinde-westerheim.de/Aktuelles](http://www.gemeinde-westerheim.de/Aktuelles)

**Gemeindeverwaltung**  
**Christa Bail, 1. Bürgermeisterin**

### Kirchen

#### **Pfarrei Mariä Himmelfahrt Westerheim**

Do. 24.09. 19 Uhr Messe nach Meinung

So. 27.09. 10.15 Uhr Wortgottesfeier

Do. 01.10. 19 Uhr M. mit den Erstkommunionkindern, f. Verstorbene Seidel u. Negele; Hans Huber u. Georg Ziesel

#### **Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Günz**

Sa. 26.09. 19 Uhr VAM f. Joseph Müller u. Sohn; Alois Salger 30-G); Benedikt Weber; Anton Wiedemann u. Eltern; Theresia u. Josef Vogel u. verst. Geschwister

Di. 29.09. 19 Uhr M. f. Michael Heel u. Großeltern, zu den Hl. Schutzengeln

#### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erkheim**

So. 27.09. 9.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche

Bitte kommen Sie mit Mund-Nasen-Schutz, den Sie allerdings während des Gottesdienstes abnehmen dürfen. Bisher sind in allen Gottesdiensten noch genügend freie Plätze.

Unsere neue Läuteordnung ist jetzt komplett programmiert. Neben den gewohnten Läutezeiten läutet am Freitag um 15 Uhr zur Sterbestunde Jesu die Glocke!

**-Voranzeige-** Die Konfirmanden treffen sich am Freitag, 02.10.2020, 17 Uhr, im Gemeindehaus.

#### **Kath. Frauenbund Westerheim – Erntedankaltar 2020**

Um wieder einen schönen und reichhaltigen Erntedankaltar gestalten zu können, bitten wir dringend um Obst und Gemüse aus Westerheimer Gärten und Felder. Bringen Sie bitte ihre Gaben am Freitag, 02.10.2020, bis spätestens 14 Uhr in die Kirche. Vielen herzlichen Dank für ihre Unterstützung!

Das Frauenbund-Team

### Vereine / Verbände



#### **SpVgg Günz/Lauben / FC Westerheim e.V.**

Derby (Ligapokal)

**Sonntag, 27.09 – Beginn: 15 Uhr**

SpVgg Günz/Lauben – FC Westerheim

Zuschauer sind zugelassen. Es gelten die allgemeinen Corona-Regeln, welche an den jeweiligen Spielorten aushängen.



#### **Jugendspiele JFG Oberes Günztal e.V.**

**Generalversammlung** – Gem. § 8 unserer Satzung laden wir fristgemäß zu unserer ordentlichen Generalversammlung am Mittwoch, 21.10.2020 um

19.30 Uhr ins Vereinsheim nach Westerheim ein.

#### **Vorläufige Tagesordnung:**

- Top 1 Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
- Top 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
- Top 3 Bericht des 1. Vorsitzenden
- Top 4 Bericht des Kassierers / Genehmigung des Haushaltsplanes 2020
- Top 5 Bericht der Kassenprüfer
- Top 6 Bericht des Schriftführers
- Top 7 Berichte der einzelnen Mannschaften
- Top 8 Entlastung der Vorstandschaft
- Top 9\* Neuwahlen: 2.Vorstand / Kassierer / 3 Beisitzer
- Top 10 Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Schriftliche Anträge sind bis spätestens 14.10.2020 an den 1. Vorsitzenden Maik Jaekel, Fröhlinser Str. 11, 87724 Ottobeuren, zu richten (Ausschlussfrist).

Sind bis zum 14.10.2020 keine schriftlichen Anträge eingegangen, so wird diese vorläufige Tagesordnung endgültig.

\*(außerhalb des 2-Jahresturnus um zu verhindern, dass die kpl. Vorstandschaft nicht besetzt werden kann).



#### **Schützenverein „Edelweiß“ Westerheim e.V.**

**-Voranzeige-** Am 02.10.2020 beginnen wir wieder mit der Fortführung der im März abgebrochenen Schießsaison. Ein Hygienekonzept ist erstellt und hängt ab Samstag, 26.09.2020, im Infokasten am Schützenheim aus.

Weitere Infos im nächsten Mitteilungsblatt.

Wir freuen uns auf Euch.



#### **Schützenverein „Hubertus Günz“ e.V.**

**Königskrönung und Preisverteilung** für Saison 2019/2020. Wegen Corona verspätet, findet am Freitag, 25.09.2020 um 20 Uhr, als Jahreshöhepunkt die Krönung unserer neuen Schützenkönige statt.

Alle Mitglieder sowie Freunde und Gönner des Vereins sind herzlich eingeladen. Mit Schnitzel und Kartoffelsalat ist auch für's leibliche Wohl bestens gesorgt.

**-Voranzeige-** Am Freitag, 02.10.2020, findet das Eröffnungsschießen für die Schießsaison 2020/2021 statt. Zum Essen gibt es Schweinshaxen, Kraut und Kartoffelsalat. Für die Jugend Pizza.

Auf Euren Besuch freut sich SV Hubertus Günz

### Werbung/Vermietung/Sonstiges

**Wir laden ein in unseren Biergarten!**



**Bei schönem Wetter**  
am **24.09.2020** ab **18:30 Uhr**  
spielt

**Verwandte Musikanten**

**Seien Sie herzlich willkommen!**  
Ihre Familie Laupheimer mit Team freut sich.



Dorfstr. 19 • 87784 Westerheim-Günz • T: 08336 7663 • [www.laupheimer.de](http://www.laupheimer.de)

#### **Dampfsäg Sontheim**

Do. 24.09. – **Wochenmarkt** und Bewirtung in der Dampfsäg. Verkauf von 16 - 19.15 Uhr.

#### **Vorschau:**

Fr. 02.10. – Night of Music(al) - **Joy of Voice** und

Sa. 03.10. – Night Fever - **Joy of Voice**. Zwei Abende temperamentvoller Musical- und Bühnenshow. Einlass und Gastronomie 18.30 Uhr, Beginn 20 Uhr, Eintritt 27 € pro Abend, Kombiticket 45 €.

**Räucher Buddy's Gbr****Frisch geräucherte Forellen am 03.10.2020**

Die Fische können am Samstagvormittag ab 10 Uhr im Birkenweg 3, 87784 Günz, frisch abgeholt werden.

Fische ca. 350g – 450g 100g = 1,70€

Bitte beachtet die COVID-19 Vorschriften bei der Abholung d.h. Mundschutz und 1,5 m Abstand.

Bestellende ist der **28.09.2020**

Bestellen unter:

Daniel Rampp 0160/4465359

Tobias Schindele 0173/8675983



*Die Friseurstube ist  
ab sofort geschlossen.*

*Wir bedanken uns  
ganz herzlich bei Ihnen  
für 10 Jahre Treue!*



**Im Espen 12 . 87784 Westerheim . OT Günz**

**Zimmerei Riedmüller aus Günz/Daxberg sucht ab sofort Gerüstbauer (M/W/D)**

**Zimmerer Vorarbeiter / Gesellen / Azubis (M/W/D)**

Wir bieten:

Unbefristete Vollzeitstelle, geregelte Arbeitszeiten, bezahlte Fahrzeiten, abwechslungsreiche Tätigkeiten.

30 % Gerüstbauarbeiten, 70 % Zimmererarbeiten

Interesse geweckt?

Bewerbungen an [info@zimmerei-riedmueller.de](mailto:info@zimmerei-riedmueller.de) oder per WhatsApp an 0151/44555534.

**Metzgerei Gregor Müller, Erkheim, Günzthalstr. 45**

Wir suchen ab sofort eine zuverlässige und motivierte Küchenhilfe in Teilzeit für unser Küchenteam.

Ihre Aufgaben sind:

- das Vorbereiten küchenfertiger Erzeugnisse
  - das Ausfahren von Brotzeiten zu verschiedenen Firmen
  - das Zubereiten von Mittagessen für unser Metzgerteam
- Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann melden Sie sich gerne direkt bei uns im Geschäft, Günzthalstraße 45, Erkheim oder unter Tel. 08336/258. Wir freuen uns auf Sie!



**Rampp Kunststoffe GmbH, Frühmahd 9,**

**87746 Erkheim, Tel. 08336/8023-0,**

E-Mail: [info@rampp-flachdach.de](mailto:info@rampp-flachdach.de)

<mailto:info@rampp-flachdach.de>

Werde Teil unseres Teams!

Wir bieten ab 01.09.2021 einen Ausbildungsplatz Kaufmann/Kauffrau für Büromanagement.

Interessiert? Dann freuen wir uns auf eine schriftliche Bewerbung, gerne auch per Mail.

**Renovierte Dachgeschoss-Wohnung in Westerheim** ab 01.11.2020 zu vermieten, 1,5 Zimmer inkl. Küche, großes Bad, Wohnfläche ca. 50 qm, 350 € + 70 € NK, Ablöse Küche. Tel. 0821/717690.



**BRAUEREIGASTHOF · HOTEL  
LAUPHEIMER**

**Wir suchen für unseren Lehrling ein Zimmer mit Bad, eine Wohngemeinschaft oder eine kleine Wohnung zur Miete in Günz oder näherer Umgebung.**

**Wir suchen für unsere Mitarbeiter eine 3- bis 4-Zimmer Wohnung zur Miete in Günz oder näherer Umgebung.**

Bitte melden Sie sich direkt bei  
**Martin Laupheimer 08336 7663**

**Interessantes zum Schluss**

**Beratung für pflegende Angehörige** – In Westerheim, Haus St. Vinzenz, Schulweg 5. Nächster Beratungstermin: Donnerstag, 15.10.2020, von 10 - 14 Uhr.

Telefonische Terminvereinbarung unter Tel. 08332/92374-0. Hierbei wird vor Ort zu Themen wie Pflegeversicherung, Pflegeeinstufung, Wohnraumberatung, Hilfe bei der Antragstellung und ggf. Hilfe bei der Einstufung, Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger oder Vermittlung von Hilfen beraten. Das Beratungsangebot ist kostenfrei.

**Landkreis lädt zum Pflücken von Äpfeln und Birnen ein**

**Ein gelbes Band heißt: Ernten erlaubt**

Der eine jammert über zu viel Obst, das gepflückt und verarbeitet werden muss. Der andere hätte gerne Äpfel oder Birnen, besitzt aber keinen Baum. Wie bringt man beide zusammen? Die Lösung: Baumbesitzer markieren Bäume, die reife Früchte tragen, mit einem gelben Band und geben diese damit zum Abernten frei. Auch der Landkreis Unterallgäu beteiligt sich im Rahmen der Aktionswoche „Deutschland rettet Lebensmittel“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft vom 22. bis 29. September an der Aktion gelbes Band und ruft Bürger und Gemeinden zum Mitmachen auf. Wer sein Obst nicht benötigt oder seinen Eigenbedarf bereits gedeckt hat, kann seine Bäume mit einem gelben Band kennzeichnen. Dieses bedeutet: Hier ist ernten erlaubt. Die Idee, an der Aktion teilzunehmen, hatte Markus Orf, Kreisfachberater für Gartenkultur und Landespflege am Landratsamt Unterallgäu. Auf seinen Wiesen hat der Landkreis bereits Bäume markiert: Geerntet werden kann am großen Kreisverkehr beim Flughafen in Memmingerberg und an der östlichen Ortseinfahrt von Woringen von der Autobahn kommend.

Ein paar Dinge sollte man bei der Aktion beachten: Gepflückt werden darf laut Orf ausschließlich an gekennzeichneten Bäumen. Man sollte nur reife Äpfel und Birnen mitnehmen. „Obst ist reif, wenn die Früchte leicht abgehen und die Kerne braun sind“, erklärt der Experte. Außerdem sollten die Äste beim Pflücken nicht abgebrochen werden. Markiert werden die Bäume mit einem gelben Band um den Stamm. Man könne zum Beispiel einfach ein dickeres gelbes Geschenkband verwenden, sagt Orf. Dieses sollte wetterfest sein und die Erntesaison überstehen. Die Aktionswoche vom 22. - 29. September soll der Auftakt für die Markierung von Bäumen im Unterallgäu sein. „Natürlich dürfen Obstbäume mit reifen Früchten aber den ganzen Herbst über markiert und abgeerntet werden.“

Mit der Aktionswoche „Deutschland rettet Lebensmittel“ will das Ernährungsministerium für mehr Wertschätzung von Lebensmitteln werben. Nach einer Studie des Thünen-Instituts zu Lebensmittelabfällen in Deutschland im Jahr 2015 wirft jeder Deutsche pro Jahr 75 Kilogramm Lebensmittel weg. Allein in Privathaushalten landen jährlich sechs Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. Ein Drittel davon ist Obst und Gemüse.

Die Gemeinde Westerheim hat auf Anfrage immer schon das Obst den Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung gestellt derzeit sind die gemeindlichen Bäume abgeerntet. Die Gemeinde Westerheim hofft jedoch, dass sich viele an dieser Aktion beteiligen.



Zum Bild: Ein gelbes Band am Apfelbaum heißt: Hier ist ernten erlaubt! Der Unterallgäuer Kreisfachberater Markus Orf (links) hat bereits Bäume markiert. Dies können auch Bürger und Gemeinden tun. Landrat Alex Eder hofft, dass sich viele an der Aktion beteiligen.

Foto: Sylvia Rustler/Landratsamt Unterallgäu

### **Elterncafe im Werkstattladen, Maximilianstr. 51, Mindelheim**

„Wenn Kinder nicht alles vertragen“ am 29.09.2020 „Was steckt dahinter? Abneigung, Nahrungsmittelunverträglichkeit oder Allergie?“ Wiederholung am 06. Oktober 2020.



### **Spaziergang in den Herbst**

Täglich raus an die frische Luft! Mutig sein und Ausprobieren machen ihr Kind stark.

Lustvolle Bewegungsräume warten überall! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Freien.

Die Veranstaltung ist für Kinder ab 2 ½ Jahre bis zum vollendeten 3. Lebensjahr ideal, aber auch kleinere Kinder können gerne mit dabei sein. Die Wege sind für Kinderwagen geeignet. Bitte auf wetterentsprechende Kleidung achten. Die Veranstaltung findet bei nahezu jedem Wetter statt. Eine Abgabe erfolgt am Vortrag per Mail oder telefonisch Do. 08.10.2020, von 9.30 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Verbindungsstraße Tussenhausen – Markt Wald, ersten nicht geteerten Weg rechts hochfahren (Wegweiser am Straßenrand beachten).

Kursinformation und Anmeldung unter: [www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie) oder telefonisch bei Christine Egle 08261/991937



### **Bildungsprogramm Wald (BIWA)**

**Die Seminarreihe für Waldbesitzer, die mehr über den Wald wissen wollen**

Ab Oktober führt das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten zum 8. Mal eine Bildungsreihe durch, in der intensiver auf forstliche Themen eingegangen wird. Vom Waldbau und Waldgesetz über die relevanten Forstschäden bis zum Holzverkauf und Waldnaturschutz reicht die Themenpalette. Über 12 Monate (außer im August) wird je 1 Abend pro Monat in Seminarform angeboten.

Zielgruppe sind Waldbesitzer, die gerne mehr über den Wald und seine Bewirtschaftung erfahren wollen sowie Waldreferenten oder Waldwarte der Gemeinden.

Die Seminarreihe wird am Mittwochabend in Memmingen oder Erkheim angeboten. Corona bedingt stehen nur 15 Plätze zur Verfügung.

Die derzeit vorgesehenen Termine sind:

21.10.20, 25.11.20, 16.12.20, 27.01.21, 24.02.21, 24.03.21, 21.04.21, 19.05.21, 23.06.21, 21.07.21, 22.09.21, 21.10.21

Die Anmeldung unter Tel. 08261/9919-6000 ist ab sofort möglich.

### **Informationsabend über die Protokollführung im Verein**

Wie man korrekt Protokolle führt und welche Inhalte zwingend darin enthalten sein müssen, darum geht es bei einer Schulung für Schriftführer von Vereinen am Mittwoch, 30. September 2020. Vereinsberater Karl Bosch will dabei zwischen 19 und 21 Uhr alle wichtigen Grundlagen vermitteln und auf diese Weise Rechtssicherheit schaffen. Der Informationsabend ist Teil des Fortbildungsprogramms der Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu. Er findet im Raum 400 des Landratsamtes Unterallgäu in Mindelheim statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist jedoch bis 25. September 2020 erforderlich unter [bildungsregion@lra.unterallgaeu.de](mailto:bildungsregion@lra.unterallgaeu.de) oder telefonisch unter 08261/995-182. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Nähere Informationen findet man auch im Internet unter [www.unterallgaeu.de/ehrenamt](http://www.unterallgaeu.de/ehrenamt)

### **Fortbildung über Pressearbeit im Verein**

Die Pressearbeit im Verein ist Thema einer Fortbildung für Ehrenamtliche am Dienstag, 24. November 2020. Stefanie Vögele von der Pressestelle des Landratsamtes will von 19 - 21 Uhr Tipps geben, was man tun kann, damit immer wieder über den eigenen Verein berichtet wird. Dabei soll es um das Finden von interessanten Themen ebenso gehen wie um das Schreiben von Presstexten oder das Thema Fotos. Der Informationsabend findet im Raum 400 des Landratsamtes Unterallgäu in Mindelheim statt. Die Teilnahme ist kostenlos, die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich bis 19. November 2020 unter [bildungsregion@lra.unterallgaeu.de](mailto:bildungsregion@lra.unterallgaeu.de) oder telefonisch unter 08261/995-182. Die Veranstaltung ist Teil des Fortbildungsangebots der Bildungsregion Memmingen-Unterallgäu. Nähere Informationen findet man unter [www.unterallgaeu.de/ehrenamt](http://www.unterallgaeu.de/ehrenamt)

### **Rat und Hilfe für Menschen mit Behinderung**

Der Behindertenbeauftragte des Landkreises Unterallgäu, Ralph-Stefan Czeschner, berät immer am ersten Dienstag im Monat Menschen mit Behinderung und deren Angehörige - egal, ob es um Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, um das Finden des richtigen Ansprechpartners oder um Rat, Hilfe und Informationen in anderen Belangen geht. Die nächste Sprechstunde findet am Dienstag, 06. Oktober, von 16 - 18 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, das Angebot ist kostenlos. Bitte beachten: Im Landratsamt Unterallgäu muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Informationen für Menschen mit Behinderung unter [www.unterallgaeu.de/menschen-mit-behinderung](http://www.unterallgaeu.de/menschen-mit-behinderung)

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** Tel. 116 117.

**Feuerwehr und Rettungsdienst** Notrufnummer 112

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist  
Dienstag, 29. September 2020, 18.00 Uhr**



### **Einem Apfel am Tag, wer den Doktor nicht mag.**

So könnte die freie Übersetzung des englischen Spruchs "an apple a day keeps the doctor away" lauten. Studien konnten bislang keine Beweise für diese These finden. Äpfel sind aber auf jeden Fall gesund, dank der Kombination an Inhaltsstoffen. Sie machen satt ohne viele Kalorien und liefern Flüssigkeit und Energie.