



Mitteilungsblatt der Gemeinde Westerheim

Gemeinde Westerheim, Bahnhofstr. 2, 87784 Westerheim
www.gemeinde-westerheim.de
Telefon: 08336/80 310, Fax 08336/80 311
e-Mail: rathaus@gemeinde-westerheim.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 18.00 Uhr

Öffnungszeiten: Westerheim: Mo - Do 9.00 - 12.00 Uhr
Di 17.00 - 19.00 Uhr
Günz: Do 17.00 - 19.00 Uhr
Oder nach telefonischer Vereinbarung

Jahrgang 2017 / 40. KW

5. Okt. 2017



In einer üppigen Farbenpracht zeigen sich die letzten Blüten

Mitteilungen der Gemeinde

Gemeindebesichtigung

Am Mittwoch, 27.09.2017, besuchte Landrat Hans-Joachim Weirather die Verwaltungsgemeinschaft Erkheim. Bei einer Rundreise durch die Gemeinden Erkheim – Kammlach – Lauben – Westerheim – informierte sich der Landkreischef zusammen mit den Abteilungsleitern des Landratsamtes über die wichtigen Projekte, anstehende Aufgaben und auch Sorgen der Gemeinden.



Das Bild zeigt die Kommission bei der Besichtigung der neugebauten Seniorenanlage in Kammlach

Wasserversorgung Westerheim

Am **Mittwoch, 11. Oktober 2017**, wird in der Wasserversorgung die Förderpumpe ausgewechselt. Der Vorrat an Wasser im Hochbehälter reicht für ca. 40 Stunden zur Versorgung der Haushalte. Wir bitten Sie unnötig hohen Wasserverbrauch am Mittwoch zu vermeiden. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Die Deutsche Rentenversicherung Schwaben hält am Dienstag, den 7. November 2017 von 8 - 12 Uhr und von 13.20 - 16 Uhr_in der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim (Gemeinschaftshaus)/ Zimmer 12/I. OG_ihren Sprechtag ab. Als Versicherte haben Sie Gelegenheit, Ihre Rentenversicherungsunterlagen überprüfen und sich zu Fragen der gesetzli-

chen Rentenversicherung kostenlos beraten zu lassen; bitte Personalausweis oder Reisepass mitbringen. Melden Sie sich bitte unbedingt rechtzeitig vorher unter Angabe Ihrer Sozialversicherungsnummer bei Frau Mang unter Tel. 08336/8024-24 an. Außerhalb des Rentensprechtages steht Ihnen Frau Mang für die allgemeine Rentenberatung, Kontenklärungen, Rentenansprüche und Beratung in sonstigen sozialen Angelegenheiten zur Verfügung. Wir bitten um Vereinbarung eines Termins, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden. Montag – Freitag jeweils 8 - 12 Uhr, Donnerstag 14 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung.

Abfallentsorgung

Freitag, 06.10. - Biotonne
Dienstag, 10.10. - Altpapier- und Restmülltonne
Donnerstag, 12.10. - Restmülltonne

Küchen- und Gartenabfälle sind zu schade für die Restmülltonne

„Küchen- und Gartenabfälle sind wichtige Rohstoffe für die Kompost- und Energiegewinnung und gehören in die Biotonne beziehungsweise auf den Kompost“. sagt Edgar Putz, Leiter der Kommunalen Abfallwirtschaft des Landkreises. **Welche Abfälle gehören in die Biotonne?** In die Biotonne gehören gekochte und ungekochte Speisereste, verdorbene Lebensmittel, Obst- und Gemüseabfälle, Brot- und Gebäckreste, Fleisch- und Wurstreste, Käse-, Quark- und Joghurtreste, Eierschalen, Nussschalen, Obstkerne, Kaffeefilter, Teebeutel, nichtmineralische Tierstreu, faules und grünes Obst, Laub, kleine Äste und Zweige, angetrockneter Rasenschnitt, zerkleinerter Strauchschnitt, Holzhäcksel, Stroh, Wurzeln, Unkraut und kranke Pflanzen. **Welche Abfälle kann man kompostieren?** Sowohl in die Biotonne als auch auf den Kompost geben kann man alle leicht verrottenden Küchen- und Gartenabfälle. Nicht kompostiert werden sollten allerdings gekochte und ungekochte Speisereste, Fleisch- und Wurstreste, Fische, Fette, Knochen, Tierstreu, Windeln, Unkräuter, kranke Pflanzen, Holzasche, Grillkohleasche und Staubsaugerbeutel. Speisereste sollte nicht kompostiert werden, da dies Ungeziefer anlockt. Deshalb bietet es sich an, zusätzlich zum Kompost eine Biotonne anzumelden. Der Biomüll wird in einer Biogasanlage vergoren. Das dabei entstehende Methangas wird zu Strom und Wärme umgewandelt. Im Jahr 2016 wurden über die Biotonnen im Landkreis 4.195 Tonnen Bioabfall gesammelt und verwertet. Daraus wurden circa 839.000 Kilowattstunden Strom erzeugt. Das entspricht ungefähr dem jährlichen Strombedarf von 186 Vier-Personen-Haushalten. **Nutzen Sie das Angebot einer Biotonne:** Die 60-Liter-Tonne kostet 36 Euro jährlich, die 80-Liter-Tonne 48 Euro und die 120-Liter-Tonne 72 Euro im Jahr. Bei Fragen zur Entsorgung von Bioabfall gibt die Abfallwirtschaftsberatung Auskunft unter Telefon (08261) 995-367 oder -467. Informationen findet man auch im Internet unter www.unterallgaeu.de/biomuell

Kindergarten Günz – Apfelspende

Der Abgabetermin für die Apfelspende im Kindergarten Günz ist am **Donnerstag, 12.10.2017**. Herzlichen Dank!

4. Westerheimer Spieletage – Gewinner 2017

Zicke Zacke Hühnerkacke: 1. Marlen Fischer / 2. Vera Heel / 3. Nicole Heel

Wettbewerb der Bayer. Sportjugend: 1. Paul Merk / 2. Michael Königsberger / 3. Vera Heel

Boccia: 1. Toni Huberle / 2. Manuel Bufler / 3. Michael Bufler
Heck-Meck am Bratwurststeck: 1. Lilly Fischer / 2. Marlen Fischer / Sarah Bitzer

Zauberwürfel: 1. Tim Hermansdörfer / 2. Christoph Heiß / 3. Johanna Vischer

Panic Tower!: 1. Toni Huberle / 2. Christoph Heiß / 3. Lena Schaub

Schafkopf: 1. Hans Eberhard jun. / 2. Johann Vetter / 3. Karl-Heinz Bail

(Leider fehlt uns noch das dazu passende Bildmaterial. Wir werden die Bilder, sobald sie uns zur Verfügung stehen, auf unserer Homepage einstellen).

Gemeindeverwaltung

Christa Bail, 1. Bürgermeisterin

Kirchen

Pfarrei Mariä Himmelfahrt Westerheim

Do. 05.10. 19 Uhr M. f. Georg Mayer m. Eltern u. Bruder Josef, f. Franziska u. Andreas Nießer

Fr. 06.10. 16 Uhr allgemeine Krankenkommunion

Sa. 07.10. 19 Uhr PfG für Ehejubilare (mit Günz); f. Anton u. Marlene Heiß, Richard Endriß; f. Johann Weissenhorn u. Angeh.

Do. 12.10. 19 Uhr M. f. Alois Probst u. Verst. Probst u. Feierabend

Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Günz

Sa. 07.10. 14 Uhr TAUFE: *Leana Hörmann* / 19 Uhr in Westerheim: Gottesdienst mit den Ehejubilaren

So. 08.10. 8.45 Uhr PfG f. Lothar Hanisch (JaM) u. Josef u. Hermine Rapp; f. Antonie (JaM) u. Johann Braunmiller; f. Konrad Guggenmos (JaM) u. Sohn Peter / 19 Uhr Oktober-Rosenkranz in der Pfarrkirche

Mi. 11.10. 19 Uhr M. f. Verst. Eich, Schreck u. Meßner u. Minna Manneck; f. Verst. Miller u. Leuterer

Pfarreiengemeinschaft Erkheim-Günztal

Glaubenstage - Bitte beachten Sie die **Anmeldefristen** für einige der Veranstaltungen:

Frühstückstreffen mit Josef Epp am 17.10.: bis 06.10.

„Tag der Stille“ mit Dr. Morbach am 14.10.: bis 10.10.

Baumpflanzaktion in Sontheim am 20./21.10.: bis 16.10.

Außerdem sei hingewiesen auf drei Angebote, die während der ganzen Glaubenstage zur Verfügung stehen:

Ausstellung „Himmelwärts“ in der Dampfsäg Sontheim: Skulpturen und Texte von Cornelia Grzywa (Eröffnung am 13.10., 19.00 Uhr) / **Eheweg** im Pfarrgarten Erkheim: Stationen an Glasstelen, die zum Nachdenken über die Partnerschaft anregen (Eröffnung am 14.10., 10.30 Uhr) / **Kirchen-**

rallye in allen Kirchen der PG: Familien oder andere Gruppen lösen Rätsel in den verschiedenen Kirchen (ab 14.10.)
Weitere Infos und ggf. Anmeldung im Pfarramt Erkheim (Tel. 08336/211) bzw. unter www.glaubenstage.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erkheim

Gottesdienst am **Sonntag, 8.10., 9.30 Uhr** und um **10.45 Uhr** feiern wir wieder einen **Wichtelgottesdienst** im Gemeindehaus.

Voranzeige: Der nächste **Kindergottesdienst** - Samstag, 14.10., 14 Uhr im Gemeindehaus.

Pfarrgemeinderat Günz – Ein herzliches Vergelt's Gott für die großzügige Unterstützung der Minibrotaktion am Erntedankfest. Vielen Dank auch der Bäckerei Beck, sowie den freiwilligen Helfern beim Verkauf der Brote. Der Reinerlös für Kath. Landvolkobjekte im Senegal und Rumänien ergab einen Betrag von 226,50 € von verkauften 330 Minibrote.

Kath. Frauenbund Westerheim

Achtung Zumba-Freunde !! Ab Montag, 09.10., starten wir mit einem 6er-Block Zumba-Fitness mit Übungsleiterin Ana Silberhorn in den Herbst. Dauer: 20 – 21 Uhr in der MZH Westerheim, hierzu sind alle Sportbegeisterte herzlich eingeladen. Gebühr: Mitglieder 30,-- € / Nichtmitglieder 35,-- €

Freiwillige Feuerwehr

Freiwillige Feuerwehr Westerheim

Zwei Feuerwehrfrauen und 22 Feuerwehrmänner der Westerheimer Feuerwehr haben die Leistungsprüfung, zum Nachweis der Einsatzfähigkeit abgelegt. Die Leistungsprüfung dient der intensiven Einübung des richtigen Verhaltens im Ernstfall. Dabei kommt es nicht so sehr auf Geschwindigkeit, sondern auf Sorgfalt an. Das Verfahren für die Prüfung ist fest geregelt und wird von mindestens zwei Schiedsrichtern überwacht und begutachtet.



12 Feuerwehr-Neulinge begannen mit dem Abzeichnen in Bronze, es folgten 2 x Silber, 1 x Gold und je 3 x Gold-Blau, Gold-Grün, Gold-Rot. Von Stufe zu Stufe werden die Anforderungen erhöht. Die höchste Stufe Gold-Rot wird im optimalen Fall nach 12 Jahren erreicht. Eine starke Mannschaft die eine überzeugende Leistung zeigte und dafür die Leistungsabzeichen erhielt. Sie werden mit Stolz an der Feuerwehruniform getragen, denn hinter jedem Abzeichen stecken Tage der Vorbereitung und Übung.



Vereine / Verbände



Förderverein WUFF e.V.

Hausaufgabenbetreuung an der Grundschule Westerheim – Wir suchen Unterstützung für unsere Hausaufgabenbetreuung in der Grundschule Westerheim, für die Tage Di, Mi, Do von 14 – 16 Uhr. Auch möglich, wenn bereits ein 450,- €-Job ausgeübt wird. Wer gerne mit Kindern arbeitet, spielt und bastelt, ist bei uns herzlich willkommen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Rosa Gropper, Tel. 08336 / 92 26 oder Irmgard Herb, Tel. 08336 / 71 65.

Freiwillige Feuerwehr Günz e.V. und BBV Günz

Einladung zum 1. Kartoffelfest

Am **Sonntag, 08.10.**, laden wir ab **11 Uhr** zu unserem 1. Kartoffelfest am Maibaum ein. Bei schlechter Witterung im

Sportheim. Geboten werden Kartoffel-Speisen sowie Kaffee und Kuchen. Es ergeht herzliche Einladung.



FC Westerheim e.V. (Fußball)
Sonntag, 08.10. – Beginn: 15 Uhr
FV Winterrieden – FC Westerheim

Reserve Beginn: 13 Uhr

F-Jugend - Freitag, 06.10. / 17 Uhr – ASV Fellheim

Skiabteilung - Einladung zur ordentlichen Abteilungsversammlung Hiermit laden wir zur ordentlichen Abteilungsversammlung am **Freitag, 27. Oktober 2017**, um 20 Uhr ins Gasthaus Hieber ein.

Vorläufige TAGESORDNUNG

1. Begrüßung
2. Bericht des Abteilungsleiters
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Abteilungsleitung
7. Bericht des Sportwarts
8. Neuwahl der Abteilungsleitung
9. Ehrung der Jubilare
10. Wünsche und Anträge

Schriftliche Anträge sind bis spätestens Samstag, 21. Oktober 2017 an den Abteilungsleiter Georg Schließer, Bahnweg 3, 87784 Westerheim, zu richten.

Auf Euer Kommen freut sich die Skiabteilung.

Der Skibasar findet am

Sonntag, 12. November 2017, statt.



SpVgg Günz/Lauben
Sonntag, 08.10 – Beginn: 15 Uhr
SpVgg Günz/Lauben – SV Frechenrieden

Reserve Beginn: 13 Uhr



Jugendspiele JFG Oberes Günztal e.V.
B-Junioren (Spielort: Günz)
Sa. 07.10./14 Uhr – SG Amendingen/Steinheim

C-Junioren (Spielort: Günz)

Fr. 06.10./18.30 Uhr – SG Sontheim/Erkheim

D-Junioren (Spielort: Ungerhausen)

Fr. 06.10./17 Uhr – JFG Hasel-Roth-Günz



Schützenverein Günz 1922 e.V.
Termine Oktober 2017
06. + 13.10. Eröffnungsscheibe, VM, Pokal,
Jugendscheibe

20. + 27.10. König- und Preisschießen, VM, Pokal,
Jugendscheibe

Jeder ab 12 Jahre oder auch Älter ist gerne zum Schnuppern willkommen. Beginn mit der Jugend um 19.00 Uhr

BBV Ortbauerinnen Westerheim und Günz

Einladung an **alle** Interessierten, egal welche Krankenkasse, zu **kostenlosem Präventivkurs!** „Trittsicher durchs Leben“ – Mit neuem Bewegungsprogramm fit und mobil bis ins hohe Alter. *Aktiv, selbständig und gesund im Alter bleiben – wer möchte das nicht? Diesem Ziel können Sie mit dem neuen Bewegungsangebot näher kommen, welches jetzt auch bei uns in Westerheim und Günz bei genügend Anmeldungen, angeboten wird. (In Westerheim sind es noch nicht genügend Anmeldungen!)* In sechs 90-minütigen Kurseinheiten schulen erfahrene Übungsleiterinnen die Teilnehmenden. Die Übungen sind einfach durchzuführen und erfordern keine Vorkenntnisse. Zum Mitmachen reicht bequeme Alltagsbekleidung aus. Der Kurs beginnt am Freitag, 03.11. bis zum 08.12.2017, und findet jeweils freitags in Westerheim um 14 Uhr im Frauenbunndraum

in Günz um 16 Uhr in der Turnhalle statt.

Anmeldungen bis spätestens 13.10.17

Westerheim bei Diana Bufler, Tel.Nr.: 80 861,

Günz bei Sandra Miller, Tel.Nr.: 17 97.

Obst- und Gartenbauverein Westerheim - Einladung zum Kochen - „Wildes aus Wald und Wiese...“ Der Obst- und Gartenbauverein Westerheim möchte Sie am **Freitag, 27.10., um 19 Uhr im Frauenbunndraum**, kulinarisch in den heimischen Wald mitnehmen. Wir bereiten mit Ihnen verschiedene Köstlichkeiten aus Wald und Wiese zu, lassen Sie sich überraschen. **Unkostenbeitrag 10,-€, Getränke werden extra berechnet.** Verbindliche Anmeldung bis spätestens 20.10.2017 bei: Silvia Albrecht, Tel. 08336/9319 oder Wolfgang Fürst, Tel. 08336/80393.

Obst- und Gartenbauverein Günz - Pflanzenbörse mit Gartler-Stammtisch am **Freitag, 06.10., ab 16 Uhr** am Dorfbrunnen. Jeder kann mitmachen, getauscht wird alles, was man erübrigen kann an Pflanzen, Ablegern oder Samen!



Westerheimer Musikanten e.V.
OKTOBERFESTPARTY - Wie auf der Wiesen ... Es spielen die Westerheimer

Musikanten, dazu gibt es Oktoberfestspezialitäten vom Laupheimer. Samstag, 7. Oktober um 20 Uhr (19 Uhr Einlass,) im **Kaminwerk Memmingen**. Eintritt 10 €, im Vorverkauf 6 € + Gebühren an den Vorverkaufsstellen Eventim.de, Stadtinfo MM / MZ / Kurier. Tischreservierung: Ein Tisch mit Eintritt für zehn Personen, zehn Maß Bier und zehn Grillhendl kostet pro Person 20 €. Reservierung an oktoberfest@kaminwerk.de

Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Unterallgäu e.V. - Programm „Gartenpflegerausbildung auf Kreisverbandsebene“ Für alle interessierten Gartler offen! **Kurs VII:**

„Kartoffeln entdecken und schmecken“

(Sorten, Einlagerung, Geschichte)

Termin: **Samstag, 07. Oktober 2017**, 13 – 17 Uhr

Um 14 Uhr: Vortrag „Einkauf und Verwendung“

Im Lehrsaal im Ringeisenhaus im Kreislehrgarten Unterallgäu in Bad Grönenbach **Mit Kartoffelverkostung!**

Referent: Christian Müller, Kartoffelexperte

Kurs VIII:

„Apfelverkostung Herbstäpfel“

Termin: Donnerstag, 26. Oktober 2017, 19.30 – 21.30 Uhr

Im Landratsamt in Mindelheim, Raum 400

Referent: Anton Klaus, Pomologe

Anmeldung bis 16. Oktober 2017 bei der Kreisverbands-geschäftsführerin. **Kostenbeitrag: € 2,00**

Werbung/Vermietung/Sonstiges

Gasthaus Hieber, Westerheim, Tel. 08336 / 18 32

Finni, Resi und Dani kochen für Sie: **Freitag, 03.11. und Samstag, 04.11.17**, 5-Gang-Menü mit Aperitif 39,- Beginn jeweils 19.00 Uhr, Reservierung unter 08336/1832.

Dampfsäg Sontheim

Do., 05.10. - Wochenmarkt, 16.00 - 19.15 Uhr

Fr., 6.10., - Allgäuer Mundart-Abend: Broadway Joe und Waltraud Mair: köstliche Mundart-Gedichte und hinter sinnige Lieder bringen das Publikum zum Lachen. Beginn 20 Uhr, Einlass 19 Uhr

So., 08.10., Flohmarkt - Verkauf von 10 - 16 Uhr; nur Privat-anbieter, keine Neuwaren

Di., 10.10., - Kino: Monsieur Pierre geht online: Griesgram Pierre ist Witwer und hasst Veränderungen aller Art. Liebes-komödie aus Frankreich. Ab 0 Jahren. Beginn 20 Uhr, Einlass 18.30 Uhr

Vorschau: Do 12.10. - nach dem Wochenmarkt: Blues Session, Blues zum Mitmachen und Genießen. Kontakt über Klaus Sachsenmaier: www.facebook.com/dampf.dampfsaegblues --

Gewürze – Kräuter – Tee - Spezialitäten Karin Weber
Schäferstr. 2, 87746 Erkheim, Tel. 08336 - 1000

Unsere Angebote im Oktober 2017:

Zimtstangen 30 g., Zimt gem. 80 g., Kümmel ganz 100 g., Curcuma 100 g., Pfeffer weiß ganz u. gem. 80 g. Ab Oktober wieder frisches Orangeat und Zitronat am Stück, Rosinen, Datteln, Feigen, Mandeln, Walnüsse, Haselnüsse u.v.m.

Öffnungszeiten: Di. Do. Fr. 8 - 12 Uhr u. 14 - 18 Uhr

Memminger Wochenmarkt: Di. und Sa.

Schützenbäck. Bäckerei und Cafe, Erkheim,

Tel. 08336/327

Dienstag backen wir wieder unser **Holzofen-Grünkernbrot. Herbstzeit-Birnbrotzeit!** Mittagsgesicht nächste Woche: Putenschnitzel mit Langkornreis oder Bäckerpizza Napoli. www.schuetzenbaeck.de

BRENNHOLZ-HANDEL
 Mobil 0172 833 4835

Alles vorrätig lieferbar:

- Hartholzmix (Buche, Esche, Eiche) 33cm EUR 74,50 - 25cm EUR 78,50 (inkl. Lieferung bis 10km)
- Pellets, Briketts, Holz „Togo“
- Fichtenholz, Anfeuerholz, Zapfenzünder...

Biomassehof Ottobeuren

Sackware jetzt online bestellen - direkt ab Werk inkl. Transport!

für EUR 279,27 deutschlandweit

Bewährte Top-Qualität: Premium Pellets besser als ENplus

DORR-BIOMASSEHOF 0831/540273-0 · www.pellets-sackware-bestellen.de

Pflanzenkohle für die Landwirtschaft wiederentdeckt!

Pflanzenkohle steigert umweltfreundlich Tiergesundheit und landwirtschaftlichen Ertrag bei sinkenden Kosten!

Pflanzenkohle vom Biomassehof Allgäu: 0172/6866074

Biomassehof Allgäu
www.biomassehof.de

Azubi sucht Mitfahrgelegenheit nach Memmingen/ Bahnhof. Immer mittwochs und freitags, Zugabfahrt um viertel nach sechs, gerne auch früher. Vielleicht hat jemand noch ein Plätzchen frei. Danke! Tel. 08336/813599

2-3-Zimmerwohnung für kleine Familie in **Westerheim, Günz oder Rummelthausen gesucht**, Tel. 0173/7385646.

Deutschsprachige Pflegerin aus Rumänien sucht Stelle als 24-Stunden-Betreuerin. Tel. 0160 / 150 11 45.

Interessantes zum Schluss

Storchennest in der Reutenbergstraße

In Westerheim gibt es erstmalig ein Storchennest. Einige Anlieger der Reutenbergstraße haben den wiederholten Besuch von Meister Adebar zum Anlass genommen, ein Storchennest zu bauen. 30 Stunden haben die Storchenfrennde geschafft um auf einem alten Wagenrad ein Zuhause zu bauen. Mit einem Kran wurde das Nest auf das Dach der

ehemaligen landwirtschaftlichen Halle der Familie Merrath gesetzt. Alle hoffen nun, dass sich im Frühjahr ein Storchennest niederlässt.

Bild v. li.:
 Hermann Fickler,
 Richard Heiß,
 Veronika und
 Alois Ullrich

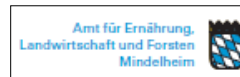


Ob sich das bei den Geburtenzahlen auswirken wird?

BayernTour - Wildkräuterwanderung am Freitag, 06. 10. Treffpunkt in Kammlach. Genaueres bei Anmeldung bei Thea Weber unter Telefon (08261) 8583.

Treffpunkt für Mamas und Papas - Basteln, sich austauschen und informieren rund um Schwangerschaft, Kinder und Erziehung - das können Schwangere, Mütter und Väter von Kindern zwischen null und drei Jahren im Elterncafé in Mindelheim im Werkstattladen. Organisiert wird dieses Angebot von der Schwangerenberatungsstelle am Gesundheitsamt Unterallgäu und der Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi). Das Elterncafé findet alle zwei Wochen am Dienstag statt - immer in den ungeraden Wochen - von 10 bis 11.30 Uhr im Werkstattladen in Mindelheim, Maximilianstraße 51.

Die nächsten Treffen: Am 10. Oktober findet ein geselliger Austausch statt. Am 24. Oktober informiert Heilpraktikerin Daniela Schäffler über die Anwendung einheimischer Heilpflanzen in der Erkältungszeit. Weitere Informationen gibt es unter Telefon 0 82 61/ 9 95 - 4 12 oder - 4 02.



Planung ist das halbe Leben

-Reinigung, Wäsche, Finanzen!
 Mi. 11.10., 18.30 – 20 Uhr MN

Do. 12.10., 18.30 – 20 Uhr MM

Veranstaltungsort: Landwirtschaftsschule, Abt. Hauswirtschaft, Hallstattstr. 1, MN / Landwirtschaftsschule, Abt. Hauswirtschaft, Augsburgstr. 17, MM.

Anmeldung: Tel. 08261/995-0 empfang@ira.unterallgaeu.de

Wirksame Strategien bei Stress, Erschöpfung und Niedergeschlagenheit

- Tipps für mehr Energie und Leistung gibt Präventologe Jürgen Schuster bei einem Workshop am **Mittwoch, 18. Oktober, von 18.30 bis 21 Uhr**, im Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Straße 33 in Mindelheim, Raum 400. Veranstalter ist das Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu. Schuster erklärt wirksame Strategien die mehr Kraft im Alltag geben soll. Es geht außerdem um die Zusammenhänge zwischen Druck und Schlaf, was man gegen Erschöpfung tun kann und wie Stress und Körpergewicht zusammen hängen. Eine Anmeldung ist erforderlich Tel. (0 82 61) 99 50 oder empfang@ira.unterallgaeu.de

Der „KOB“ kommt raus aufs Dorf

Am **Mittwoch, 11.10.**, von 8.45 – 9.30 Uhr im Erkheimer Rathaus Sprechstunde der Polizei Mindelheim.

Ärztlicher Notfalldienst Günztal: Tel. 116 117.

Feuerwehr und Rettungsdienst Notrufnummer 112

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist
Dienstag, 10. Oktober 2017, 18.00 Uhr